

AD TEST

INKONTINENCIA



1. Definícia inkontinencie moču:

- a) Je to vôľou ovplyvniteľný, a teda dobrovoľný únik moču
- b) Samovoľný, nedobrovoľný a objektívne preukázateľný únik moču, ktorý predstavuje sociálny a hygienický problém
- c) Nezhoršuje kvalitu života
- d) Nedá sa objektívne dokázať

2. Inkontinenciu moču považujeme za:

- a) chorobu
- b) komplex príznakov dolných močových ciest
- c) výnimočný stav
- d) vírusové ochorenie

3. Inkontinencia moču postihuje častejšie:

- a) ženy
- b) mužov
- c) obe pohlavia rovnako
- d) deti

4. Vekom sa prevalencia inkontinencie moču u žien:

- a) znižuje
- b) zvyšuje
- c) stagnuje
- d) Ani jedna z možností

5. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) predstavuje inkontinencia moču:

- a) rozšírený zdravotný problém vyskytujúci sa na celom svete
- b) rozšírený zdravotný problém vyskytujúci sa len na Slovensku
- c) rozšírený zdravotný problém nevyskytujúci sa vôbec
- d) rozšírený zdravotný problém vyskytujúci sa len v rozvojových krajinách

6. Aké stupne inkontinencie moču poznáme:

- a) I. stupeň, II. stupeň, III. stupeň
- b) A. stupeň, B. stupeň, C. stupeň
- c) Stupne inkontinencie nerozlišujeme
- d) Závažný, závažnejší, najzávažnejší

7. Dôsledky inkontinencie moču:

- a) Sú len medicínske
- b) Sú medicínske a predstavujú sociálny a hygienický problém
- c) Nie sú závažné
- d) Nepredstavujú sociálny a hygienický problém

8. Napriek pomerne častému výskytu inkontinencie moču sa:

- a) iba menej ako polovica pacientok s únikom moču zavčas zverí s problémami lekárovi, pretože sa hanbí o tom hovoriť
- b) každá pacientka s únikom moču zverí s problémami lekárovi
- c) pacientka vôbec nezverí s problémami lekárovi
- d) vyše polovica pacientok s únikom moču zverí s problémami lekárovi

9. Oblička je:

- a) párový orgán fazuľového tvaru
- b) nepárový orgán fazuľového tvaru
- c) orgán, ktorý nesúvisí s vylučovacou sústavou
- d) vôľou ovládaný orgán

10. Peristaltika je:

- a) pozdĺžny vlnovitý pohyb stien dutých orgánov, ktorý slúži na posúvanie obsahu
- b) tlkot srdca
- c) nadúvanie
- d) krvný tlak

11. Fyziologická kapacita močového mechúra je:

- a) 150 – 300 ml
- b) 1 000 – 1 500 ml
- c) bez objemu
- d) 2 000 – 2 500 ml

12. V liečbe stresovej inkontinencie moču:

- a) používame len medikamentóznou liečbu
- b) je chirurgická liečba jediná možnosť liečby
- c) je cvičenie svalstva panvového dna (Kegelove cviky) dôležitou súčasťou liečby
- d) používame len liečbu laserom

13. Rizikovým faktorom vzniku a vývoja stresovej inkontinencie moču:

- a) nie je operácia v oblasti zvierača močovej rúry
- b) je oslabenie svalstva panvového dna
- c) nie je fajčenie
- d) nie je pôrod

14. Obezita, fajčenie, infekcie a iné:

- a) majú vplyv na problém s inkontinenciou
- b) nemajú vplyv na problém s inkontinenciou
- c) nesúvisia s inkontinenciou
- d) Všetky odpovede sú správne

15. Medzi základné pomôcky na liečbu inkontinencie moču patria:

- a) absorpčné pomôcky
- b) menštruačné vložky
- c) len zalepovacie plienky
- d) len ňaťahovacie nohavičky

16. Z akých hlavných produktov sa skladajú absorpčné pomôcky:

- a) Celulóza, superabsorbent
- b) Iba celulóza
- c) Iba superabsorbent
- d) Žiadne z uvedených

17. Inkontinenčné pomôcky:

- a) znižujú kvalitu života pacienta
- b) majú antibakteriálny povrch, špeciálne krútené vlákno, neutralizér zápachu...
- c) sú nevhodné pre imobilných pacientov
- d) sú len pre ležiacich pacientov

18. Absorpčné inkontinenčné pomôcky:

- a) používame u pacienta, ktorý nevyžaduje pomoc pri močení
- b) volíme čo najväčšie, aby zachytili čo najviac moču
- c) volíme v závislosti od stupňa inkontinencie
- d) volíme čo najmenšie, aby nepretekali

19. Absorpčné pomôcky sa predpisujú na:

- a) lekársky poukaz
- b) lekársky recept
- c) výmenný lístok
- d) ani jedno z uvedených

20. Finančné limity na predpisovanie absorpčných pomôcok sú:

- a) I. stupeň bez úhrady, II. stupeň 14.77 €, III. stupeň 51.94 €
- b) bez limitu
- c) poisťovne nepreplácajú absorpčné pomôcky
- d) I. stupeň 20 €, II. stupeň 25.21 €, III. stupeň 63.15 €

