

AD TEST

IDEÁLNY MANAŽMENT EXSUDÁTU PRI LIEČBE CHRONICKÝCH RÁN



1. Exsudát v rane:

- a) zabraňuje hojeniu rany
- b) je normálnou súčasťou procesu hojenia rany
- c) spôsobuje vysychanie rany
- d) zabraňuje migrácii buniek

2. Kompetencie sestry sú:

- a) výber vhodného krytia
- b) mení liečbu v prípade stagnácie rany
- c) posúdenie rany, ordinácia terapie rany
- d) posudzovanie, plánovanie a realizácia ošetrovateľských intervencií

3. V zápalovej (exsudatívnej) fáze dochádza:

- a) k spevňovaniu rany a hojeniu jazvu
- b) k rozvoju zápalu, migrácii buniek, ktorých primárnou úlohou je fagocytóza, teda proces rozpoznávania a pohlcovania cudzorodých častíc
- c) k tvorbe granulačného tkaniva
- d) k postupu epiteliálnych buniek od okrajov rany do stredu

4. Prostriedky na vlhké hojenie sa zvolia:

- a) podľa zápachu
- b) podľa veku pacienta
- c) podľa fázy hojenia
- d) podľa veľkosti rany

5. Polyuretánové peny:

- a) neuzamknú infekciu vnútri krytia
- b) nechránia okolie kože pred poškodením
- c) dokážu zabezpečiť optimálne prostredie pre proces hojenia
- d) nedokážu nastaviť bariéru proti infekcii

6. Optimálnu vlhkosť rany dosiahneme použitím:

- a) mulového krytia
- b) krytia z netkanej textílie
- c) penového krytia
- d) antibiotík lokálne

7. Rany so zvýšenou produkciou exsudátu sú:

- a) rezné rany
- b) strelné rany
- c) chronické rany
- d) akútne rany

8. Výhody superabsorpčných krytí:

- a) zabraňujú eliminácii zápachu
- b) nízka kapacita absorpcie
- c) účinné, aktívne, kontinuálne odvádzanie exsudátu z rany
- d) macerácia okolia rany

9. Pacient s chronicky sa nehojacou ranou:

- a) má vyhľadať najbližšieho ľudového liečiteľa
- b) vyžaduje často medziodborovú spoluprácu špecialistov pri liečbe chronickej rany
- c) nepotrebuje cielenú a efektívnu kombináciu materiálov spadajúcich do skupiny vlhkej terapie
- d) by si svoje ťažkosti nemal všímať

10. Ošetrovanie chronicky sa nehojaceho defektu:

- a) má byť vykonávané pravidelne podľa odporúčania ošetrojúceho lekára
- b) pacient si sám volí materiál podľa osobných preferencií
- c) postačuje len nesterilné gázové krytie a dezinfekčný roztok
- d) preväz postačuje raz mesačne

11. Nekrotické tkanivo v chronickej rane:

- a) môžeme v rane ponechať bez ošetrenia, ak ho prekryjeme gázovým štvorcom
- b) je potrebné odstrániť použitím vhodného typu debridementu
- c) odstraňujeme zásadne nesterilnými inštrumentmi
- d) nie je zdrojom infekcie a nemôže viesť k zhoršeniu stavu

12. Okolie chronickej rany alebo dekubitu:

- a) neprekáža, ak je okolie rozmacerované
- b) nie je potrebné vykonávať toaletu okolia rany a udržiavať ho čisté
- c) môže byť zdrojom sekundárnej kontaminácie rany
- d) neošetrujeme, nekrémujeme

13. Pri vysoko secernujúcich defektoch:

- a) si pretečené krytie netreba všímať
- b) je potrebné zvoliť vhodné krytie s dostatočnou absorpčnou kapacitou podľa stupňa secernácie z rany
- c) nemôže byť potrebné defekt previazať aj viackrát denne
- d) je lepšie ponechať ich bez krytia, aby sekret voľne vytekal von

14. Konsenzus WUWHS stanovuje ako optimálne skóre na posúdenie exsudátu podľa:

- a) Falangu
- b) Bates-Jensenovej
- c) dressing-exsudate interaction
- d) skóre v množstve ml

15. Macerácia je spôsobená kontaktom kože:

- a) len s vlhkosťou
- b) len s proteázami
- c) s vlhkosťou a proteázami
- d) so žiadnym z uvedeného

16. Farba macerovanej kože je obyčajne:

- a) bledá
- b) žltá
- c) čierna
- d) ružová

17. Exsudát má na hojenie rany vplyv:

- a) len pozitívny
- b) len negatívny
- c) pozitívny alebo negatívny
- d) nie je na hojenie potrebný

18. Ochrana okolia rany ochranným krémom je:

- a) nutná
- b) zakázaná
- c) neúčinná
- d) jednou z možností ochrany okolia rany

19. Superabsorpčné krytia:

- a) poskytujú mimoriadnu absorpčnú kapacitu v porovnaní so štandardnými krytiami
- b) sú použiteľné na rôzne fázy rany
- c) neredukujú absorpciu exsudátu a riziko pretečenia krytia je vysoké
- d) neovplyvňujú koncentráciu enzýmov (proteáz)

20. Nadmerná produkcia exsudátu v chronickej rane:

- a) napomáha a urýchľuje jej hojenie
- b) predlžuje celý proces hojenia
- c) pozitívne pôsobí na proces hojenia
- d) nemá žiaden vplyv na proces hojenia rany

