

# AD TEST

## STÓMIA II.



### 1. Kto prvýkrát v histórii úspešne upravil vývod čreva pri poranení brucha?

- a) Praxagoras z Kosu
- b) Paracelsus
- c) W. Cheselden
- d) A. Amussat

### 2. Kto na Slovensku ako prvý navrhol definíciu stomika, ktorá bola schválená v roku 1996?

- a) MUDr. J. Lúčan
- b) MUDr. K. Maydl
- c) MUDr. E. Miles
- d) MUDr. Hartmann

### 3. Čo je peristomálna koža?

- a) Miesto na bruchu, kde môže byť vyvedená stómia
- b) Oblasť okolo stómie
- c) Poškodená koža v dôsledku vyvedenia stómie
- d) Koža, na ktorej sa nachádzajú jazvy, nerovnosti, záhyby, vrásky, ktoré bránia lepšiemu prilnutiu pomôcky

### 4. Je potrebná každodenná starostlivosť o peristomálnu kožu?

- a) Áno, z hygienických a zdravotných dôvodov, predchádza sa komplikáciám
- b) Nie je potrebná každodenná starostlivosť. Koža má prirodzenú bariéru, ktorá chráni pred poškodením a komplikáciami
- c) Iba vtedy, ak došlo k podtečeniu pomôcky
- d) Iba pri niektorých typoch stomických pomôcok

### 5. Na očistenie peristomálnej kože od výlučkov stómie a adhezív je potrebné použiť:

- a) Nie je potrebné používanie čistiacich roztokov, stačí toaletné mydlo a voda
- b) Alkohol, lepšie sa koža umyje a odmastí
- c) Stomické čistiace rúška a roztoky
- d) Nikdy kožu neumývame, iba šetrne odstránime stomickú pomôcku a nalepíme novú

### 6. Ak chceme odstrániť stomické vrečko, použijeme:

- a) Alkohol, ak sprej nemáme
- b) Nemusíme nič použiť, stomická pomôcka sa dá odlepiť aj bez spreja
- c) Sprej; ak sprej nemáme, tak mydlovú vodu
- d) Vždy použijeme sprej na odstránenie stomickej pomôcky

### 7. Ak máme na peristomálnej koži kožné nerovnosti a jazvy, je potrebné použiť:

- a) Gázu, a tak nalepiť vrečko. Gáza má dobré absorpčné vlastnosti a zamedzí podtekaniu
- b) Na peristomálnu kožu nikdy nič nedávame, pretože stomická pomôcka sa prispôsobí nerovnostiam
- c) Výplňovú pastu. Chráni pokožku, zvyšuje bezpečnosť proti podtekaniu a predlžuje životnosť pomôcky
- d) Pastu dávame iba okolo okrajov stomickej pomôcky, aby sa okraje neodlepili

### 8. Pokožka pri nosení stomických pomôcok obvykle so sebou prináša nebezpečenstvo vysušenia kože, straty vlhkosti, elasticity a narúša sa ochranný plášť. Preto je potrebné:

- a) Používanie ochranného krému, ktorý je určený na peristomálnu kožu
- b) Nepoužívame žiadne krémy, pretože koža ostáva masťná a stomická pomôcka sa nedá nalepiť, alebo sa odlepuje
- c) Používame iba detské krémy, aby nevznikla alergická reakcia
- d) Používame detské čistiace obrúsky, ktoré obnovujú prirodzené pH, a tak predchádzajú vysušeniu kože a strate vlhkosti

### 9. Charta práv stomikov bola definovaná na kongrese Medzinárodnej asociácie stomikov. Charta definuje základné práva a požiadavky stomikov. Jej cieľom je zaručiť právo na všetky informácie a starostlivosť pre plnohodnotný a sebastačný život stomikov. Charta slúži na zjednotenie úrovne všetkej starostlivosti po celom svete. V ktorom roku bola Charta práv stomikov definovaná?

- a) 1987
- b) 2000
- c) 1998
- d) 1977

**10. Charta práv stomikov uvádza špeciálne potreby telesne postihnutých osôb a ich starostlivosť. Jedným z bodov tohto dokumentu je aj právo na vhodne umiestnenú stómiu s ohľadom na potreby pacienta. Preto je dôležité:**

- a) Pred operáciou vždy vyznačiť najvhodnejšie miesto na stómiu s ohľadom na profil tela a potreby pacienta
- b) Na Slovensku tento bod z charty neplatí
- c) Vyznačuje sa iba vtedy, ak je to indikácia lekára
- d) Nevyznačuje sa, aby sa pacient pred operáciou zbytočne nevystavoval stresu

**11. Akú úlohu zohráva sestra v edukačnom procese stomika?**

- a) Operatér, učiteľ, hovorca
- b) Psychológ, pedagóg, poradca
- c) Psychológ, bútlavá vrba, vodca
- d) Psychológ, pedagóg, advokát

**12. Čo sleduje sestra po operácii u pacienta s vyvedenou stómiou?**

- a) Veľkosť, vitalitu, funkčnosť, opuch, peristomálnu pokožku
- b) Ako stómia funguje
- c) Umiestnenie stómie
- d) Nie je čo sledovať

**13. Čo chceme dosiahnuť edukačným procesom?**

- a) Dosiahnuť zmeny v postojoch a prejavoch človeka
- b) Nič
- c) Aby sa naučil hneď všetko
- d) Učíme len príbuzných

**14. Je stómia choroba?**

- a) Áno
- b) Nie
- c) Čiastočne
- d) Je to základná diagnóza

**15. Na čo sa zameriavame pri posudzovaní u stomického pacienta?**

- a) Na zrak
- b) Koľko má vedomostí
- c) Schopnosť učiť sa, motoriku, praktické zručnosti, psychický stav
- d) Nie je čo posudzovať

**16. Keď si pacient sám nevie ošetrovať stómiu:**

- a) To neprekáža, veď si nejako pomôže
- b) Kontaktujeme príbuzných, ADOS
- c) Bude mu to chodiť meniť suseda
- d) To nie je podstatné

**17. Ako sa volá občianske združenie pre stomikov na SK?**

- a) STOMA klub
- b) SLOVILCO
- c) Vrecko klub
- d) Klub stoma

**18. Koľkokrát za deň by mal stomik jesť?**

- a) 3 x
- b) Nezáleží na počte
- c) 5 x
- d) Vždy, keď je hladný

**19. Čo vyplňa sestra spolu s pacientom pri prepustení?**

- a) Návratku
- b) Prepúšťací list
- c) Prihlášku
- d) Nič

**20. Kedy odchádza pacient-stomik domov?**

- a) Keď mu odíde prvá stolica
- b) Keď je stabilizovaný a vie si ošetrovať stómiu, a tá funguje
- c) Keď sa prvýkrát postaví
- d) Keď dostane pomôcku

**AD TEST** je možné vyplniť len online. Nájdete ho na našej stránke [www.edukafarm.sk](http://www.edukafarm.sk) v sekcii **E-LEARNING**. K návšteve stránky môžete použiť aj QR kód uvedený pod testom. Študijný materiál, ako aj samotný **AD TEST**, sú dostupné v záložke **E-LEARNING** iba prihláseným užívateľom. Registrácia je bezplatná. Po úspešnom absolvovaní testu je potrebné si certifikát o absolvovaní archívovať a počet získaných kreditov zapísať do systému komory SK SaPA. Každý **AD TEST** je hodnotený najviac 2 kreditmi, a to v závislosti od úspešnosti riešiteľa (91 – 100 % = 2 kredity, 80 – 90 % = 1 kredit, 79 – 0 % = 0 kreditov).

