

AD TEST

Starostlivosť o kožu inkontinetného pacienta



1. Najväčší orgán ľudského tela je:

- a) koža
- b) pečeň
- c) mozog

2. Ochranná vrstva kože je z:

- a) lipidov
- b) silikónu
- c) bielkovín

3. Hodnota pH zdravej kože je:

- a) 7.0
- b) 5.5
- c) 4.5

4. Starnúca koža:

- a) má lepšiu hojivú schopnosť ako mladá koža
- b) má rovnakú hojivú schopnosť ako mladá koža
- c) má horšiu hojivú schopnosť ako mladá koža

5. Svrbenie je u seniorov problém:

- a) častý
- b) zriedkavý
- c) nevyskytuje sa

6. Medzi prirodzené zvlhčovacie faktory patrí:

- a) olivový olej
- b) silikónový olej
- c) urea a kreatín

7. Porucha pH kože môže spôsobiť:

- a) olupovanie
- b) začervenanie
- c) nemá žiadny význam pre kožu

8. Substitúcia lipidov pri ošetrovaní kože:

- a) zlepšuje kožnú bariéru
- b) zhoršuje kožnú bariéru
- c) nemá vplyv na kožnú bariéru

9. TEWL je veličina, ktorá:

- a) zodpovedá miere poruchy kožnej bariéry
- b) predstavuje mieru svrbenia kože
- c) určuje množstvo vrások

10. Bežné mydlo:

- a) zhoršuje kožnú bariéru
- b) zlepšuje kožnú bariéru
- c) je najlepším ošetrením kože

11. Správne ošetrovanie kože u seniora:

- a) znižuje riziko vzniku dekubitu
- b) zvyšuje riziko dekubitu
- c) nemá význam

12. Kozmetika pre seniora má mať hodnotu pH:

- a) 7.0
- b) 5.5
- c) 8.0

13. Prípravok vhodný na ošetrovanie kože seniora je charakteru:

- a) emulzia olej vo vode
- b) emulzia voda v oleji
- c) hydrogél

14. „Wash - out“ efekt znamená:

- a) pri umytí sa vylúhujú cukry dodané do kože
- b) pri umytí sa vylúhujú bielkoviny dodané do kože
- c) pri umytí sa vylúhujú lipidy dodané do kože

15. Diabetici majú sklon ku:

- a) psoriáze
- b) ekzému
- c) kandidóze

16. Na pravidelné čistenie stareckej kože je vhodný:

- a) jód
- b) alkohol
- c) šetrný tenzid

17. Starecká koža dokáže reštaurovať narušené pH:

- a) za 24 hodín
- b) za menej ako 24 hod
- c) za viac ako 24 hodín

18. Prevencia dekubitov spočíva najmä:

- a) v správnej masáži
- b) v správnom ošetrovaní kože a polohovaní
- c) v správnom cvičení

19. Pri pravidelnom ošetrovaní stareckej kože nie je potrebné vyhýbať sa:

- a) častým alergénom
- b) dráždivým látkam
- c) lipidom

20. U seniorov je možné pozorovať na koži často:

- a) suchosť a olupovanie
- b) psoriázu
- c) mokvanie

AD TEST je možné vyplniť len online. Nájdete ho na našej stránke www.edukafarm.sk v sekcii E-LEARNING. K návšteve stránky môžete použiť aj QR kód uvedený pod testom. Študijný materiál, ako aj samotný AD TEST, sú dostupné v záložke E-LEARNING iba prihláseným užívateľom. Registrácia je bezplatná. Po úspešnom absolvovaní testu je potrebné si certifikát o absolvovaní archivovať a počet získaných kreditov zapísať do systému komory SK SaPA. Každý AD TEST je hodnotený najviac 2 kreditmi, a to v závislosti od úspešnosti riešiteľa (91 – 100 % = 2 kredity, 80 – 90 % = 1 kredit, 79 – 0 % = 0 kreditov).

