

AD TEST

STAROSTLIVOSŤ O KOŽU INKONTINENTNÉHO PACIENTA



1. Najväčší orgán ľudského tela je:

- a) koža
- b) pečeň
- c) mozog

2. Ochranná vrstva kože je z:

- a) lipidov
- b) silikónu
- c) bielkovín

3. Hodnota pH zdravej kože je:

- a) 7.0
- b) 5.5
- c) 4.5

4. Starnúca koža:

- a) má lepšiu hojivú schopnosť ako mladá koža
- b) má rovnakú hojivú schopnosť ako mladá koža
- c) má horšiu hojivú schopnosť ako mladá koža

5. Svrbenie je u seniorov problém:

- a) častý
- b) zriedkavý
- c) nevyskytuje sa

6. Medzi prirodzené zvlhčovacie faktory patrí:

- a) olivový olej
- b) silikónový olej
- c) urea a kreatín

7. Porucha pH kože môže spôsobiť:

- a) olupovanie
- b) začervenanie
- c) nemá žiadny význam pre kožu

8. Substitúcia lipidov pri ošetrovaní kože:

- a) zlepšuje kožnú bariéru
- b) zhoršuje kožnú bariéru
- c) nemá vplyv na kožnú bariéru

9. Dehydratácia kože je stav, ktorý vedie:

- a) k poruche kožnej bariéry
- b) nespôsobuje svrbenie kože
- c) zníženiu množstva vrások

10. Bežné mydlo:

- a) zhoršuje kožnú bariéru
- b) zlepšuje kožnú bariéru
- c) je najlepším ošetrením kože

11. Správne ošetrovanie kože u seniora:

- a) znižuje riziko vzniku dekubitu
- b) zvyšuje riziko dekubitu
- c) nemá význam

12. Kozmetika pre seniora má mať hodnotu pH:

- a) 7.0
- b) 5.5
- c) 8.0

13. Prípravok vhodný na ošetrovanie stareckej kože má obsahovať:

- a) alkohol
- b) vhodné oleje
- c) hydrogél

14. „Wash - out“ efekt znamená:

- a) pri umývaní sa vylúhujú cukry dodané do kože
- b) pri umývaní sa vylúhujú bielkoviny dodané do kože
- c) pri umývaní sa vylúhujú lipidy dodané do kože

15. Diabetici majú sklon popri zapareninách ku:

- a) psoriáze
- b) ekzému
- c) kandidóze

16. Na pravidelné čistenie stareckej kože je vhodný:

- a) jód
- b) alkohol
- c) šetrný tenzid

17. Starecká koža dokáže reštaurovať narušené pH:

- a) za 24 hodín
- b) za menej ako 24 hod
- c) za viac ako 24 hodín

18. Prevencia dekubitov spočíva najmä:

- a) v správnej masáži
- b) v správnom ošetrovaní kože a polohovaní
- c) v správnom cvičení

19. Pri pravidelnom ošetrovaní stareckej kože nie je potrebné vyhýbať sa:

- a) častým alergénom
- b) dráždivým látkam
- c) lipidom

20. U seniorov je možné pozorovať na koži často:

- a) suchosť a olupovanie
- b) psoriázu
- c) mokvanie

21. Príliš časté umývanie tenzidom kožu:

- a) nepoškodzuje
- b) vysušuje
- c) zvláčňuje

22. Urea môže pri použití na podráždenej koži:

- a) štekliť
- b) páliť
- c) chladíť

23. Kreatín sa v kozmetike používa, lebo vodu v koži:

- a) viaže
- b) odpudzuje
- c) vyparuje

24. Na krehkú stareckú kožu, ktorá sa ľahko trhá, sú vhodné prípravky ktoré:

- a) obsahujú dráždivé látky
- b) sa ťažko roztierajú
- c) sa ľahko aplikujú

25. Zloženie olejov v prípravku na ošetrovanie kože:

- a) má vplyv na jeho účinnosť
- b) je úplne irelevantné
- c) je vždy rovnaké

26. Seniorská koža:

- a) má rovnaké nároky na zloženie prípravkov na ošetrovanie, ako koža detí
- b) nemá špecifické nároky
- c) vyžaduje špecifické zloženie a vlastnosti prípravkov na ošetrovanie

27. Seniorská koža:

- a) má rovnakú schopnosť hojenia ako koža detí
- b) má lepšiu schopnosť hojenia ako koža detí
- c) má horšiu schopnosť hojenia ako koža detí

28. Starí ľudia sa v porovnaní s mladými potia:

- a) rovnako
- b) menej
- c) viac

29. Starí ľudia majú produkciu kožného mazu v porovnaní s mladými:

- a) rovnakú
- b) menšiu
- c) väčšiu

30. Dodávanie správnej zmesi lipidov do stareckej kože ju:

- a) zlepšuje
- b) zhoršuje
- c) nemení

31. Ošetrovanie kože pod plienkou u inkontinentného pacienta:

- a) znižuje riziko poškodenia kože vlhkosťou
- b) zvyšuje riziko poškodenia kože vlhkosťou
- c) nemá vplyv na riziko poškodenia kože vlhkosťou

32. Ošetrovanie kože pod plienkou u inkontinentného pacienta:

- a) môže negatívne ovplyvniť absorpčné vlastnosti plienky
- b) nemá vplyv na absorpčné vlastnosti plienky
- c) zlepšuje absorpčné vlastnosti plienky

33. Na infikovanú kožu je najmenej vhodné aplikovať:

- a) lóciá
- b) krémy
- c) oleje

34. Na extrémne suchú kožu je:

- a) najvhodnejší gél
- b) najúčinnnejší tekutý prášok
- c) vhodný olejový prípravok

35. Prípravky na stareckú kožu nemajú obsahovať:

- a) olej
- b) mydlo
- c) zmes lipidov

36. U imobilného pacienta, ktorého nemožno sprchovať, je vhodné na čistenie kože použiť:

- a) mydlo
- b) penu, ktorú treba zmyvať vodou
- c) penu, ktorú netreba zmyvať vodou

37. Často používaným rastlinným olejom s dobrou bariérovou funkciou nie je:

- a) mandľový olej
- b) parafínium perliquidum
- c) ľanový olej

38. Významnou vlastnosťou omega 3-nenasýtených mastných kyselín je:

- a) protizápalový účinok
- b) príjemná vôňa
- c) výrazný zápach

39. Správnu hodnotu pH treba u stareckej kože:

- a) udržiavať a aktívne vytvárať
- b) ignorovať, lebo nemá význam
- c) zvýšiť o 2 stupne na pH stupnici

40. Popraskaná starecká koža vlhkosť:

- a) rýchlo stráca
- b) zhromažďuje
- c) nepotrebuje

