

# AD TEST

## DEKUBITY – ÚČINNÁ LIEČBA PRELEŽANÍN



### 1. Faktory vzniku dekubitu sú:

- a) tlak, strižné sily, hydratovaná pokožka
- b) tlak, strižné sily, pohyb
- c) tlak, strižné sily, suchý vzduch
- d) tlak, strižné sily, trenie

### 2. Najčastejšie sa dekubit mylne zamieňa s:

- a) popáleninou
- b) operačnou ranou
- c) inkontinenčnou dermatitídou
- d) omrzlinou

### 3. Medzi známky rizika infekcie nepatria:

- a) nedostatočné známky hojenia do 2 týždňov
- b) krehké granulačné tkanivo, zápach
- c) epitelizácia
- d) zvýšená bolestivosť, zvýšená teplota kože v okolí

### 4. Nekrektómia sa nesmie vykonať pri:

- a) ischemických defektoch bez infekcie
- b) ischemických defektoch + prítomnosti infekcie
- c) vlhkej gangréne
- d) hlbkej rane

### 5. Podtlaková terapia je indikovaná:

- a) pri prítomnej nekróze
- b) pri osteomyelitíde
- c) po nekrektómii a debridemente na vitálnu ružovú spodinu
- d) pri malignite

### 6. Konsenzus WUWHS stanovuje ako optimálne skóre na posúdenie exsudátu podľa:

- a) Falangu
- b) Bates-Jensenovej
- c) dressing-exsudate interaction
- d) skóre v množstve ml

### 7. Macerácia je spôsobená kontaktom kože:

- a) len s vlhkosťou
- b) len s proteázami
- c) s vlhkosťou a proteázami
- d) žiadnym z uvedeného

### 8. Farba macerovanej kože je obyčajne:

- a) bledá
- b) žltá
- c) čierna
- d) ružová

### 9. Exsudát má na hojenie rany vplyv:

- a) len pozitívny
- b) len negatívny
- c) pozitívny alebo negatívny
- d) nie je na hojenie potrebný

### 10. Ochrana okolia rany ochranným krémom je:

- a) nutná
- b) zakázaná
- c) neúčinná
- d) jednou z možností ochrany okolia rany

### 11. Pred vyšetrením digitálnou substrakčnou angiografiou zisťujeme hodnoty:

- a) renálnych parametrov
- b) bielkovín
- c) hepatálnych testov
- d) troponínov

### 12. K endovaskulárnej liečbe dolných končatín je kontraindikovaný pacient:

- a) s diabetes mellitus
- b) so sťaženou mobilitou
- c) s kontraktúrami dolných končatín
- d) s defektami

### 13. Vaskulárny ultrazvuk je:

- a) invazívne vyšetrenie
- b) metóda, pri ktorej sa používa kontrastná látka
- c) vyšetrenie, pri ktorom pacient musí byť nalačno
- d) vyšetrenie, ktoré určuje lokalitu a stupeň stenózy artérií

### 14. Pacienti po amputácii DK

- a) majú vysokú mortalitu
- b) majú vyššie riziko venózneho tromboembolizmu
- c) sú náchylnejší na bronchopneumóniu
- d) všetko je správne

### 15. Primárna amputácia pacienta s dekubitom na päte:

- a) sa indikuje u pacientov so zlým funkčným stavom, zlými obličkovými funkciami, ťažkým anatomickým postihnutím, neumožňujúce revaskularizačné riešenie
- b) sa môže vykonať len ako posledná terapeutická možnosť
- c) nie je indikovaná u pacienta so sepsou
- d) môže sa realizovať len v celkovej anestéze

### 16. Oblasti kože/tkanív s rizikom poškodenia – vzniku dekubitu:

- a) posudzujeme jedenkrát v týždni
- b) potierame prípravkom s mentolom
- c) nemasírujeme
- d) je potrebné pravidelne masírovať

### 17. Nástroje hodnotenia rizík:

- a) identifikujú všetkých vysokorizikových pacientov, ktorých stav si vyžaduje preventívne opatrenia i bez klinického hodnotenia
- b) znižujú náklady na prevenciu
- c) používame vždy viacero a rôzne pre objektivnosť hodnotenia
- d) nemusia presne predpovedať riziko vzniku dekubitu a mali by byť kombinované s hodnotením klinického stavu

### 18. Malnutrícia je:

- a) priamym dôvodom vzniku dekubitu
- b) dôvodom na užívanie výživových doplnkov stravy, ktoré často nahradia preventívne opatrenia
- c) dôvodom na optimalizáciu výživy na zlepšenie celkového fyzického stavu pacienta a môže prispieť k redukcii rizík vzniku dekubitov
- d) dôvodom na voľbu parenterálnej výživy pri redukcii rizík vzniku dekubitov

### 19. Ak má pacient s rizikom vzniku dekubitu aktívny antidekubitný matrac:

- a) nie je nutné polohovať ho
- b) stanovíme frekvenciu polohovania na základe aktivity, mobility a schopnosti/možnosti samostatného polohovania pacienta
- c) stačí uňho monitorovať predilekčné miesta raz za deň
- d) nie je nutné vysádzať ho

### 20. Hodnotenie kvality starostlivosti:

- a) nesúvisí s výskytom dekubitov
- b) súvisí s tým, či máme na oddelení štandardné postupy na prevenciu a liečbu dekubitov
- c) súvisí s identifikáciou nedostatkov s hlavným cieľom sankcionovania zodpovedných
- d) súvisí s identifikáciou nedostatkov s hlavným cieľom ich nápravy

