

# KAZUISTIKA: FUTBALISTA – ŠPORTOVÁ PUBALGIA (SPORTS HERNIA)

MUDr. Ján Grňa

Delio s.r.o., Slovensky Grob

*31-ročný pacient, profesionálny futbalista si od januára 2015, v priebehu zimného sústredenia, na zľadovatených a snehom pokrytých lesných chodníkoch, začal sťažovať na bolesť v oblasti nad lonovou kosťou. V tréningovej činnosti mohol pokračovať prerušovane, vždy po intermitentnej liečbe analgetikami a spazmolytikami. Bolesť po tréningovej činnosti pretrvávala a začal pociťovať vyžarovanie bolesti do pravej inguiny.*

**OA:** Bežné detské ochorenia

Stav po operácii inguinálnej hernie v detstve, fractura patologica, stres tibie I. dx.

Stav po exkochleácii a spongioplastiky tibie I. dx.

**AA:** Alergické prejavy na lieky, rastliny, potraviny neudáva.

Asi po mesiaci, **18.3.2015 bol odoslaný** pre udávané ťažkosti k urológovi so záverom: Urologicky nález t.č. nevysvetľuje príčinu ťažkosti.

**Následne bol odoslaný** k odbornému vyšetreniu k úrazovému traumatológovi, pre udávané pretrvávajúce bolesti v oblasti adduktora vpravo.

**Urobené RTG vyšetrenie**, nález bez čerstvých ložiskových traumatických zmien na skelete, konštatuje usuráciu chronického charakteru v oblasti dolného ramienka os pubis.

**Dg záver:** S 76.2 Poranenie svalu a šlachy príťahovača, t.z. adduktora stehna.

**Odporúčanie:** Fyzikálna liečba, laseroterapia, posilňovanie svalstva panvového dna, farmakoterapeuticky – Flamexin 1 tbl. denne, postupne pridávať záťaž v individuálnom tréningu.

Udávané ťažkosti pacientovi trvajú, preto bol **odoslaný na USG a chirurgické vyšetrenie** pre možnosť prítomnosti inguinálnej hernie.

**Subjektívne:** počas viacerých mesiacov pri športovej činnosti pociťoval bolesti pravej slabiny.

**Objektívne:** V pravej inguine bez hernie, elevácia PDK aj addukcia nebolestivá.

**Dg záver:** R 104 Iná a bližšie neurčená bolesť brucha.

Nevyžaduje chirurgickú intervenciu, je podozrenie, že ide o **poranenie, resp. mikrotraumu svalovoväzivového aparátu.**

**Odporúčané fyziatrické vyšetrenie a fyzikálna liečba.** Pokračuje v posilňovaní panvového dna, posilňovacie cviky na systém príťahovačov, stacionárny bicykel, plávanie, kryoterapia.

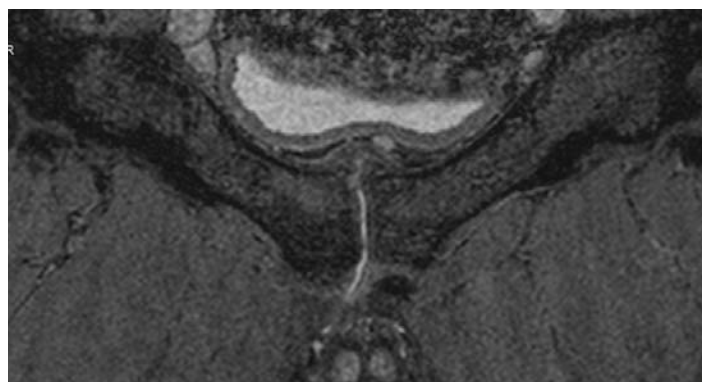
Pacient ukončuje zmluvu s futbalovým klubom Slovan Bratislava a pokračuje v rehabilitácii.

V **septembri vyšetrený** pre pretrvávajúce ťažkosti v našej internej ambulancii. Pre udávané ťažkosti v oblasti malej panvy **indikujem vyšetrenie MR.**

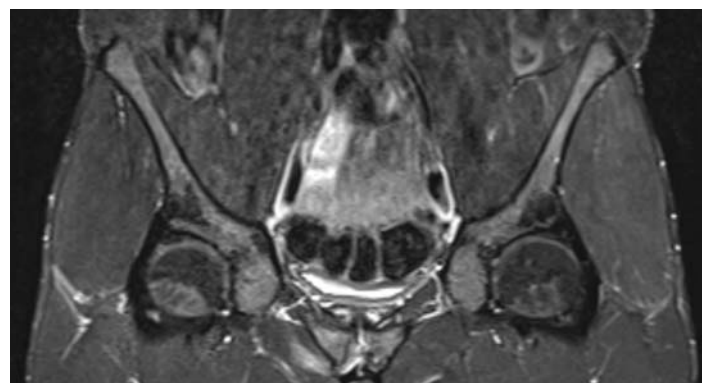
Klinickým interným vyšetrením v oblasti brucha a podbrúšia nezistené výrazné odchýlky od fyziológie.

**6.10. 2015** Vyšetrený u MUDr. Juraja Grebáča v Rádiodiagnostickom centre FNsP Skalica.

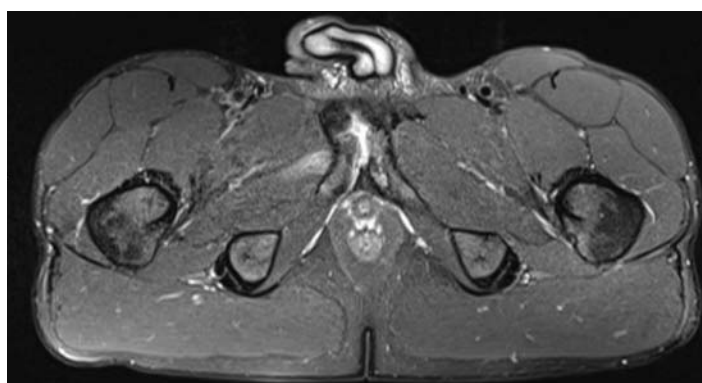
**Nález:** V symfýze je ľahko zmnožená tekutina, zvýšený T1 TIRM signál, ktorý sa šíri aj do pubických kostí, v ktorých je diferencovaná jednak výrazná pruhovitá



Obrázok 1. Cor 3D T2 TRUEFISP 10\_2015



Obrázok 2. Cor T2 TIRM 10\_2015



Obrázok 3. Tra PD TSE FS 10\_2015



hyperintenzita, ale aj nehomogénne difúzne zvýšenie signálu. Tento nález je hodnotený ako **atletická pubalgia**.

V blízkosti symfýzy vpravo v štruktúre **m. obturator externus** je diferencovaná **pruhovitá hyperintenzita na T1 TIRM sekvenciách veľkosti asi 29 x 12 mm, čo je hodnotené ako parciálna lézia, natiahnutie – m. obturator.**

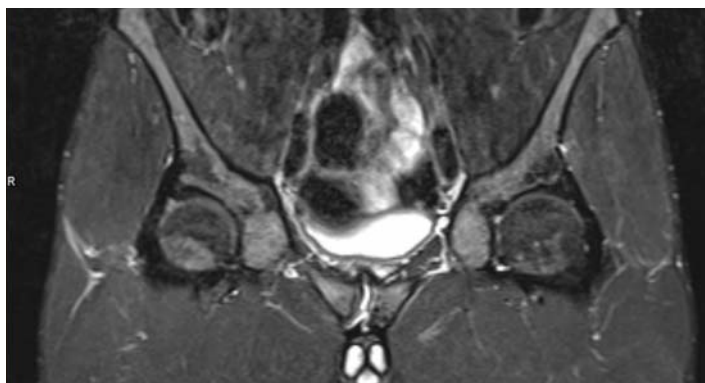
V ostatných svaloch patologické signálne zmeny nie sú diferencované.

V štruktúre pravého femuru, v blízkosti **malého trochanteru** je diferencovaná **cystoidná lézia veľkosti 12 mm, čo najviac zodpovedá intraoseálnemu gangliómu.**

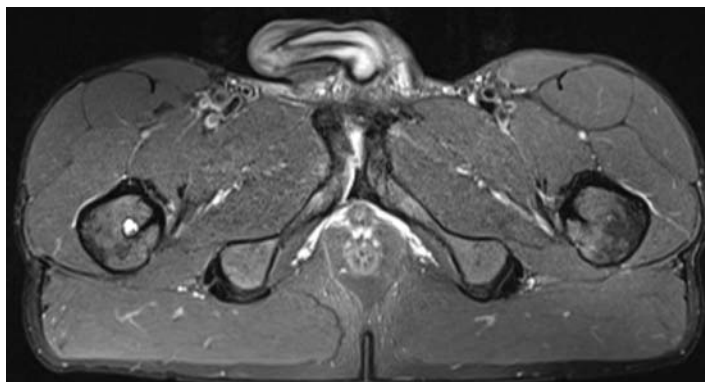
Postavenie v bedrových zhyboch je dobré. Hlavice femurov majú obojstranne obvyklú veľkosť a konfiguráciu, známky AVN nie sú diferencované. V kĺbových štruktúrach bez zmnoženia tekutiny.



Obrázok 4. Cor 3D T2 TRUEFISP 01\_2016



Obrázok 5. Cor T2 TIRM 01\_2016



Obrázok 6. Tra PD TSE FS 01\_2016

**Záver: Atletická pubalgia (sports hernia) s prevahou nálezu vpravo**

**Low grade parciálna lézia m. obturator externus vpravo.**

**Malý intraoseálny ganglióm v pravom femure.**

**Liečba:** od 10.10.2015 MD-Tissue 1 amp. 2x týždenne, následne 1x týždenne, spolu 10 injekcií.

Injekcie som aplikoval s.c. nad a do oblasti nad lonovou kosťou a v pravom hypochondriu, t.j. do oblasti nad pravou inguinou, kde sa v hĺbke nachádza musculus obturator externus.

**Po liečbe MD-Tissue, 5.1.2016 urobené kontrolné vyšetrenie MR** na porovnanie s minulým MR vyšetrením zo 6.10.2015. **Hyperintenzita v štruktúre m. obturator externus, ktorá bola prítomná na minulom vyšetrení, v súčasnosti nie je diferencovaná, prišlo k regresii nálezu.**

Určité signálne zmeny, hypersignál na PD TSE FS a T+TIRM sekvenciách, ešte pretrvávajú v štruktúre pubických kostí aj v internom pubickom disku, hypersignál vybieha aj do prednej dolnej časti pubickej kosti vpravo, čo zodpovedá príznaku sekundárnej štrbiny, secondary cleft sign.

Nález pri minulom vyšetrení bol prítomný, ale diskretný, v súčasnosti sa zdá lepšie vizualizovaný.

V ostatných svaloch patologické signálne zmeny nie sú diferencované.

**Záver:** Od predošlého vyšetrenia nastala regresia nálezu, **trhlina v úpone svalov na pubickú kosť vpravo sa zhojila**, ale v samotnej pubickej kosti a v interpubickom disku mierne signálne zmeny ešte pretrvávajú.

Pacient po aplikácii injekcií Guna MD-Tissue a kontrolnom MR vyšetrení, ktoré svedčilo o vymiznutí patologického nálezu, sa cítil dobre. Udávané ťažkosti ustúpili a nie sú prítomné ani v priebehu pohybovej aktivity. Pacient začal s individuálnym futbalovým tréningom, nastúpil do futbalového klubu v Skalici a odohral celú jarnú ligovú súťaž bez ťažkostí.

### MUDr. Ján Grňa

Absolvent VLVDU JeP Hradec Králové LF KU Praha v roku 1974. V rokoch 1975 – 79 pracoval ako vojenský lekár v útvaroch Československej armády. Od roku 1979 – 1983 bol zástupca primára Vojenského kúpeľného ústavu Mariánske Lázně.

V rokoch 1983 – 1989 pracoval ako primár funkčnej diagnostiky a športového lekárstva vo VN Plzeň, a zároveň ako lekár pre športovcov (športová strelba a futbal). Neskôr v rokoch 1989 – 2000 pôsobil vo VN Bratislava vo funkcii primára funkčnej diagnostiky a neskôr v rokoch 2000 – 2005 ako lekár dialýzy v Trnave. Od roku 2005 pracoval ako lekár interného oddelenia Malacky a od roku 2008 ako lekár preventívnej medicíny VN, neskôr Nemocnica Sv. Michala v Bratislave. Od roku 2008 doteraz pracuje ako interný a všeobecný praktický lekár v súkromnom zdravotníckom zariadení Delio s.r.o., Slovenský Grob.

Dlhé roky pôsobí ako lekár zverencov futbalových oddielov FK Rapid Bratislava, FC Petržalka a Slovan Bratislava.

# GUNA MD injekcie



## šetrná liečba bolestí pohybového aparátu

- ✓ zmiernenie bolestí a zlepšenie pohyblivosti svalov, kĺbov a chrbtice
- ✓ bez liekových interakcií
- ✓ nežiaduce účinky neboli pozorované

### PRÍPRAVKY

MD-Neck  
MD-Neural  
MD-Thoracic  
MD-Lumbar  
MD-Ischial  
MD-Shoulder  
MD-Small Joints  
MD-Hip  
MD-Poly  
MD-Muscle  
MD-Matrix  
MD-Tissue  
MD-Knee



MD-Muscle



MD-Neural



MD-Shoulder



MD-Knee



MD-Lumbar



MD-Hipp



GUNA-MD prípravky pomáhajú odstrániť bolesť a zlepšiť pohyblivosť pohybového ústrojenstva vrátane kĺbov, a to vždy v tej oblasti, pre ktorú sú určené. Zároveň zmierňujú poškodenie spôsobené starnutím, nesprávnym držaním tela, sprievodnými chronickými ochoreniami, poraneniami a úrazmi.

