

# VÝSLEDKY PRIESKUMU LEKÁRNICI ODPORÚČAJÚ 2015



*Moderná doba zmenila lekárne z voňavých miest dýchajúcich pokojom na moderné obchody so zdravím, kde sa každý týždeň (či takmer každý deň) objaví niečo nové a namiesto niekoľkých rokmi overených receptov je možné vybrať z tisícky prípravkov.*

Menia sa samozrejme aj pacienti – oveľa viac sa zaujímajú o príčiny a povahu chorôb, ako aj o spôsoby, ako ich liečiť a ako sa o vlastné zdravie starať. Na druhej strane však ich informácie často pochádzajú z neoverených či nespoľahlivých internetových zdrojov alebo reklamných kampaní. Pritom však voči premysleným marketingovým nástrojom nemusia byť imúnni ani pracovníci lekární...

Takto presne vzniká situácia, ktorá môže v lekární pripomínať voľný ring s dvomi boxerami – na jednej strane lekárnici a pacienti, ktorým ide o najlepšiu starostlivosť o zdravie, a na druhej strane, marketing a jeho boj o zisk. V ideálnom prípade ide perfektná starostlivosť o zdravie ruka v ruku so zaslúženým ziskom. Avšak v rade prípadov môže byť zdanlivý zdravotný benefit len „priamym direktom“ marketingu. Ako sa týmto „útokom“ brániť a voliť optimálnu stratégiu starostlivosti o zdravie pacientov?

V takýchto situáciách majú praktické skúsenosti cenu zlata. Vzhľadom na množstvo prípravkov na trhu však často ani roky praxe nezaručia, že budeme pripravení na všetko. Projekt *Lekárnici odporúčajú* si preto kladie za cieľ „zvieť“ široké empirické skúsenosti zo slovenských lekární do jedného riečiska a podeliť sa o tieto skúsenosti medzi lekárnikmi navzájom, ako aj medzi lekárnikmi a širokou verejnosťou.

Prieskum sa zakladá na osobnom prístupe každého odborníka v lekární k riešeniu daného zdravotného problému čo najefektívnejším spôsobom. Anketa je unikátna svojou koncepciou: zisťuje, ktorému z prípravkov odborný personál lekární dôveruje bez ohľadu na pôsobenie reklamy a želanie pacientov, a preto poskytuje iné informácie ako čisto predajné čísla. Lekárnski experti sú oslovení na seminároch a webových stránkach spoločnosti Edukafarm ako aj prostredníctvom časopisu farmiNews.

V roku 2015 opäť stúpil počet účastníkov tohto prieskumu, čo ďalej podporilo relevantnosť získaných výsledkov. Všetkým patrí veľké poďakovanie, že si napriek iným dôležitým úlohám našli čas a podelili sa o vlastné skúsenosti z oblasti voľne predajných liekov, výživových doplnkov, zdravotných prostriedkov a liečebnej kozmetiky. Poskytli nám tak dôležité informácie o svojich odborných a praktických preferenciách, ako aj možnosť zamyslieť sa, prečo je daný produkt preferovanou voľbou.

Redakcia Edukafarm





# Lekárnici odporúčajú – výsledky ankety



## DETI

### KAŠEĽ U DEŤÍ – SUCHÝ, DRÁŽDIVÝ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. ROBITUSSIN ANTI-TUSSICUM/JUNIOR LP</b>	<b>LP</b>	<b>28,36</b>
2. DITUSTAT	LP	16,37
3. SINECOD	LP	16,08
4. STOPTUSSIN	LP	12,87
5. PAXELADINE	LP	5,26

### KAŠEĽ U DEŤÍ – VLHKÝ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. MUCOSOLVAN LP</b>	<b>LP</b>	<b>46,80</b>
2. SOLMUCOL	LP	14,83
3. HEDELIX	LP	5,81
4. bromhexín (bližšie nešpecifikované) –		5,52
5. AMBROBENE	LP	4,94

### NÁDCHA U DEŤÍ – LOKÁLNE PRÍPRAVKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. NASIVIN LP</b>	<b>LP</b>	<b>34,41</b>
2. OLYNTH / OLYNTH HA	LP	27,25
3. PHYSIOMER	ZP	4,85
4. QUIXX	ZP	4,62
5. STERIMAR	ZP	4,62

### HORÚČKA U DEŤÍ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. NUROFEN LP</b>	<b>LP</b>	<b>45,18</b>
2. PANADOL	LP	26,12
3. PARALEN	LP	19,53
4. IBALGIN	LP	4,00
5. BRUFEN	LP	2,82

### HNAČKA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. SMECTA LP</b>	<b>LP</b>	<b>28,07</b>
2. HYLAK FORTE	LP	17,32
3. ENDIEX	LP	16,45
4. IMODIUM	LP	7,24
5. NEKADEX	VD	6,80

### PROBIOTIKÁ PRE DEŤI

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. BIOGAIA VD</b>	<b>VD</b>	<b>34,25</b>
2. PROBIO-FIX	VD	14,25
3. NUTROLIN B	VD	11,26
4. VALOSUN BIOPRON	VD	10,57
5. SWISS LACTOBACILKY	VD	5,52

### DOJČENSKÁ/NÁHRADNÁ VÝŽIVA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. NUTRILON VD</b>	<b>VD</b>	<b>49,50</b>
2. BEBA	VD	20,40
3. SUNAR	VD	16,42
4. FRANCE LAIT	VD	4,23
5. HAMI	VD	3,23

### MULTIVITAMÍNY PRE DEŤI

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. VIBOVIT VD</b>	<b>VD</b>	<b>31,78</b>
<b>MARŤANKOVIA VD</b>	<b>VD</b>	<b>31,78</b>
2. CEBION	VD	10,75
3. RAKYTNÍČEK	VD	9,58
4. PIKOVIT	VD	7,48

### ZAVŠIVENIE

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. PARANIT ZP/K</b>	<b>ZP/K</b>	<b>33,77</b>
2. HEDRIN	ZP	21,04
3. PARASIDOSE	ZP/K	8,57
4. LIQUIDO DUO	ZP	8,31
5. DR. MÜLLER VŠIVEN	K	7,27

### PLIENKOVÁ DERMATITÍDA/EKZÉMY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. SUDOCREM KP</b>	<b>KP</b>	<b>37,68</b>
2. BEPANTHEN	KP	23,46
3. IMAZOL	LP	18,48
4. PASTA S RYBÍM OLEJOM	LP	7,35
5. PITYOL	LP	2,61





# Lekárnici odporúčajú – výsledky ankety



## DOSPELÍ

### BOLEŠŤ HRDLA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. DORITHRICIN</b>	LP	16,53
<b>TANTUM VERDE</b>	LP	16,53
2. STREPFEN	LP	16,31
3. STREPSILS	LP	15,89
4. SEPTOLETE	LP	5,72

### BOLEŠŤ ZUBOV

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. NALGESIN S</b>	LP	32,29
2. VALETOL	LP	20,68
3. IBALGIN	LP	18,98
4. ATARALGIN	LP	7,65
5. PANADOL ULTRA	LP	3,97

### AKÚTNA ZÁPCHA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. GUTTALAX</b>	LP	41,41
2. suppositoria glycerini (bližšie nešpecifikované)	LP	16,00
3. DULCOLAX	LP	11,53
4. REGULAX	LP	7,06
5. LACTECON	LP	6,12

### ZÁPALY A INFEKČIE MOČOVÝCH CIEST

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. WALMARK URINAL</b>	VD/ZP	38,31
2. VALOSUN UROVAL	VD	20,00
3. CYS-CONTROL	VD/ZP	9,16
4. DR. MÜLLER UROSEPT	VD	4,82
5. DR. MAX CRANBERRY MAXAKUT	VD	3,61

### NELAERGICKÁ NÁDCHA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. MUCONASAL</b>	LP	26,56
2. OLYNTH / OLYNTH HA	LP	25,89
3. NASIVIN	LP	14,96
4. OTRIVIN	LP	6,92
5. QUIXX	ZP	3,35

### OSTEOARTRÓZA – SYSTÉMOVÉ PRÍPRAVKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. CONDROSULF 400 mg</b>	LP	24,76
2. PROENZI ARTHROSTOP	VD	22,12
3. COLAFIT	VD	9,62
4. CEMIO KAMZÍK	VD	5,77
5. GS CONDRÓ	VD	4,33

### PLYNATOSŤ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. ESPUMISAN</b>	LP/ZP	49,14
2. WALMARK DEGASIN	ZP	27,41
3. REGUMISAN	ZP	5,43
4. GENERICA SIMETHICON	VD	3,70
5. simetikón (bližšie nešpecifikované)	–	3,21

### KOŽA, VLASY, NECHTY – PODPORNÉ PRÍPRAVKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. REVALID</b>	LP	26,12
2. FORCAPIL	VD	17,18
3. DONNA HAIR	VD	10,12
4. NATURVITA BIOSIL	VD	9,65
5. WALMARK VIADERM	VD	4,24

### BOLEŠŤ HLAVY/MIGRÉNA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. MIGRALGIN</b>	LP	17,53
2. IBALGIN	LP	16,02
3. PANADOL ULTRA	LP	12,77
4. NALGESIN S	LP	12,55
5. ATARALGIN	LP	10,17

### BOLESTI KLBOV – LOKÁLNE PRÍPRAVKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. VOLTAREN</b>	LP	25,76
2. FLECTOR EP	LP	23,03
3. IBALGIN	LP	15,76
4. VERAL	LP	6,06
5. DOLGIT	LP	3,64

### STAROSTLIVOSŤ O PROSTATU

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. PROSTAMOL UNO</b>	LP	52,57
2. WALMARK PROSTENAL	VD	28,73
3. PROSTAKAN	LP	8,94
4. DR. MAX PROSTAMAX	VD	3,25
5. vrbovka (bližšie nešpecifikované)	–	2,98

### ČERVENÉ A PODRÁŽDENÉ OKO

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. VISINE</b>	LP	42,39
2. SENSILUX	LP	25,89
3. OPHTHALMO-EVERCIL	LP	9,14
4. OCUFASH	ZP	8,63
5. OPHTHALMO-SEPTONEX	LP	7,87



# Lekárnici odporúčajú – výsledky ankety

## SYNDRÓM SUCHÉHO OKA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. HYPROMELOZA-P</b>	<b>ZP</b>	<b>27,92</b>
2. SYSTANE	ZP	15,51
3. HYAL DROP	ZP	14,80
4. VISINE	ZP	6,44
5. REFRESH	ZP	5,01

## PODPORA PLODNOSTI

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. INOFOLIC</b>	<b>VD</b>	<b>39,15</b>
2. FEMIBION	VD	18,59
3. FOLANDROL	VD	9,01
4. vitamín E (bližšie nešpecifikované)	VD	4,51
5. PROFERTIL	VD	3,66

## POVRCHOVÁ DEZINFEKČIA/ DEZINFEKČIA RÁN

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. DETTOL</b>	<b>KV</b>	<b>45,06</b>
2. BETADINE	LP	22,89
3. SEPTONEX	LP/KV17,59	
4. peroxid vodíku (bližšie nešpecifikované)	LP/ZP	4,34
5. AJATIN	LP/ZP	4,10

## TLAKOMERY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. OMRON</b>	<b>ZP</b>	<b>52,69</b>
2. MICROLIFE	ZP	25,75
3. TENSOVAL	ZP	19,76
4. CEMIO	ZP	1,80

## VITAMÍNY V TEHOTENSTVE A LAKTÁCIÍ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. FEMIBION</b>	<b>VD</b>	<b>49,43</b>
2. CALIBRUM MAMI	VD	16,67
3. LADEEVITA	VD	10,34
4. GS MAMAVIT	VD	6,61
5. JAMIESON PRENATAL	VD	6,03

## REGENERÁCIA PO ÚRAZOCH/ OPERÁCIÁCH

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. WOBENZYM</b>	<b>LP</b>	<b>57,01</b>
2. PROFIZYM	VD	7,93
3. BIONECT	ZP	5,18
4. UNIGEL	ZP	3,35
5. AESCIN	LP/VD	2,13

## DEPRES. STAVY, ÚZKOSŤ, NESPAVOSŤ, NERVOZITA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. PERSEN / PERSEN FORTE</b>	<b>LP</b>	<b>34,68</b>
2. SEDATIF PC	LP	21,25
3. WALMARK BENOSEN / BENOSEN BALANCE	VP	6,26
4. DEPRIM	LP	6,26
5. GS ANXIOLAN	VD	5,37

## OCHRANA PRED UV ŽIARENÍM/ OPALOVACIE KRÉMY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet %
<b>1. BIODERMA PHOTODERM</b>	<b>K</b>	<b>35,77</b>
2. DAYLONG	K/ZP	33,68
3. EUCERIN SUN	K	7,31
4. LA ROCHE-POSAY ANTHELIOS	K	4,96
5. EQUILIBRIA	K	4,44

