

# VÝSLEDKY PRIESKUMU LEKÁRNICI ODPORÚČAJÚ 2014



*Lekárska starostlivosť je dnes významnou súčasťou zdravotného systému a hrá nezanedbateľnú úlohu vo verejnom zdraví. Lekári je stále miestom, kde sa bežný človek najrýchlejšie dočká rady ohľadom svojho zdravotného problému, ale jej postavenie sa v priebehu času mení.*

Dnes už nie je až takou samozrejmosťou mať „svoju“ lekára a „svojho“ lekárnika, ktorý nám najlepšie poradí. Často podliehame reklame, zbierame informácie na internete. Pokrok však tiež prináša obrovské množstvo nových prípravkov, a predovšetkým prepracované marketingové stratégie, ktorých hlavným cieľom je predat', nie pomôcť. Ako sa týmto „útokom“ brániť a voliť optimálnu stratégiu starostlivosti o zdravie?

Kým pri liekoch sa možno aspoň v účinnosti spoľahnúť na schválenú indikáciu (priame porovnanie účinnosti liekov v jednotlivých skupinách však väčšinou chýba) a z hľadiska kvality kontrolné pôsobenie štátnych autorít (ŠUKL, EMA), u ďalších prípravkov určených na starostlivosť o zdravie, ako sú napr. výživové doplnky, bylenné čaje či liečebná kozmetika, je relevantných (a hlavne nezávislých) informácií ako šafranu. Často sme odkázaní práve len na vlastné tvrdenia výrobcov a pritom je nad slnko jasnejšie, že so zodpovednými výrobcami sa často zvezú takí, ktorí si s kvalitou a pravdivosťou voči chorľavej verejnosti hlavu príliš nelámu.

V takýchto situáciách majú praktické skúsenosti cenu zlata. Vzhľadom na množstvo prípravkov na trhu však často ani roky praxe nezaručia, že budeme pripravení na všetko. Projekt *Lekárnici odporúčajú* si preto kladie za cieľ zhrnúť široké empirické skúsenosti zo slovenských lekární a podeliť sa o ne medzi lekárnikmi navzájom, ako aj širokou verejnosťou. Prieskum sa zakladá na osobnom prístupe každého odborníka v lekárni k riešeniu daného zdravotného problému čo najefektívnejším spôsobom. Anketa je unikátna svojou koncepciou: zisťuje, ktorému z prípravkov odborný personál lekární dôveruje bez ohľadu na pôsobenie reklamy a želanie pacientov, a preto poskytujú iné informácie ako čisto predajné čísla. Lekárnski experti sú oslovení na seminároch a webových stránkach spoločnosti Edukafarm ako aj prostredníctvom časopisu *farmiNews*.

V roku 2014 sa prieskumu zúčastnilo celkovo takmer 243 lekárenských odborníkov. Všetkým do jedného patrí veľké poďakovanie, že si napriek množstvu iných dôležitých úloh našli čas a podelili sa s nami (a teda aj s vami) o svoje vlastné skúsenosti z oblasti voľno predajných liekov, výživových doplnkov, zdravotných prostriedkov a liečebnej kozmetiky. Poskytli nám tak dôležité informácie o svojich odborných a praktických preferenciách, ako aj možnosť zamyslieť sa, prečo je daný produkt preferovanou voľbou.



## ANTITUSIKÁ – SUCHÝ, DRAŽDIVÝ KAŠEĽ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
DITUSTAT	LP	22,4
SINECOD	LP	17,6
STOPEX	LP	14,8
STOPTUSSIN	LP	10,0
ROBITUSSIN Antitussicum	LP	9,4

## EXPEKTORANCIÁ – VLHKÝ KAŠEĽ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
SOLMUCOL	LP	28,0
MUCOSOLVAN	LP	27,4
FLAVAMED	LP	5,1
bromhexin (bližšie nespecifikované)	-	5,1
ACC long	LP	5,1

## PRECHLADNUTIE – KOMBINOVANÉ PRÍPRAVKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
COLDREX/COLDREX Max/Grip	LP	31,8
THERAFLU	LP	29,6
PARALEN / PARALEN Grip	LP	15,0
NUROFEN / NUROFEN Stopgrip	LP	8,0
ASPIRIN	LP	2,9

## BOLEŠŤ HRDLA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
STREPSILS	LP	17,5
TANTUM VERDE	LP	17,2
STREPFEN	LP	16,9
DORITRICIN	LP	10,4
NEO-ANGIN	LP	5,9

## NEALERGICKÁ NÁDCHA – LOKÁLNE PRÍPRAVKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
MUCONASAL	LP	31,6
OLYNTH / OLYNTH HA	LP	25,2
NASIVIN	LP	12,3
OTRIVIN	LP	9,5
MAR RHINO / MAR PLUS	ZP	3,4

## ALERGICKÁ NÁDCHA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
VIBROCIL	LP	32,2
LIVOSTIN	LP	20,8
ZODAC	LP	5,5
CLARITINE	LP	4,8
STERIMAR	ZP	4,8

## HORÚČKA U DETÍ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
NUROFEN	LP	45,3
PANADOL	LP	25,7
PARALEN	LP	19,6
BRUFEN	LP	9,4
MIG Junior	LP	4,5

## IMUNOSTIMULÁCIA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
IMUNOGLUKÁN	VD	41,2
Echinacea sp. (bližšie nespecifikované)	-	6,6
hliva ústřicová (bližšie nespecifikované)	-	6,6
kolostrum	-	6,0
PREVENTAN	VD	4,0

## BOLEŠŤ HLAVY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
PANADOL / PANADOL EXTRA	LP	20,3
IBALGIN	LP	18,2
ATARALGIN	LP	15,9
NALGESIN	LP	10,9
MIGRALGIN	LP	7,1

## BOLEŠŤ ZUBOV

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
NALGESIN S	LP	30,9
VALETOL	LP	26,3
IBALGIN	LP	13,8
PANADOL / PANADOL Extra/Ultra	LP	7,2
BRUFEN 400	LP	4,6

## OSTEOARTRÓZA – SYSTÉMOVÉ PRÍPRAVKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
WALMARK / PROENZI Arthrostop	VD	18,9
CONDROSULF	LP	17,2
COLAIFT	VD	13,5
CEMIO KAMZÍK	VD	7,4
VERSAN	VD	6,8

## BOLEŠŤ KLBOV – LOKÁLNE PRÍPRAVKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
VOLTAREN Emulgel	LP	32,6
FLECTOR EP gél / náplast	LP	19,3
IBALGIN krém / gél / IBALGIN DUO EFFECT	LP	8,4
VERAL 1% gél	LP	5,3
ORTHO HELP Emulgel	K	3,1

## INTÍMNA HYGIENA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
LACTACYD	K	35,7
SAFORELLE	K	25,6
CHILLY INTIMA	K	12,6
CANESTEN	LP	4,7
FEMIGEL	K	3,2

## PARADONTÓZA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
LACALUT	K	38,8
PARODONTAX	K	28,0
CORSODYL	LP	11,5
koenzym Q10 (bližšie nespecifikované)	-	4,5
CURASEPT	K	3,1

## PORUCHY TRÁVENIA (BOLESTI BRUCHA/KRČE)

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
NO-SPA	LP	30,9
BUSCOPAN	LP	24,0
PANCREOLAN Forte	LP	18,5
GASTROVAL	VD	7,3
KREON 10 000	LP	2,6

## PÁLENIE ZÁHY, PREKYSLENIE ŽALÚDKA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
MAALOX	LP	25,1
TALCID	LP	24,0
TUMS	LP	10,9
GAVICON	LP	9,5
RENNIE	ZP	7,7

## AKÚTNA ZÁPCHA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
GUTTALAX	LP	34,3
suppositoria glycerín (bližšie nespecifikované)	LP	13,0
DULCOLAX	LP	10,8
REGULAX	LP	7,9
LACTECON	LP	7,3

## HNAČKA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
ENDIEX	LP	39,3
IMODIUM	LP	20,8
SMECTA	LP	11,9
CARBOCIT	LP	6,0
HIDRASEC	LP	4,2

## PLYNATOSŤ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
ESPUMISAN	LP/ZP	58,1
DEGASIN	ZP	20,8
REGUMISAN	ZP	6,5
simetikón (bližšie nespecifikované)	-	5,4
GENERICA Simethicon	VD	3,1

## PROBIOTIKÁ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
PROBIO-FIX	VD	21,1
VALOSUN BIOPRON	VD	15,1
BIOGAIA	VD	11,4
LINEX	VD	8,7
NUTROLIN B	VD	6,6

# Lekárnici odporúčajú – výsledky ankety



## PROBIOTIKÁ PRI ANTIBIOTICKEJ LIEČBE

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>NUTROLIN B</b>	VD	18,9
VALOSUN BIOPRON	VD	12,8
LINEX	VD	11,2
BIOGALIA	VD	8,0
PEARLS	VD	7,4

## INKONTINENČNÉ POMÔCKY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>TENA</b>	ZP	41,8
MOLIMED	ZP	17,8
DEPEND	ZP	9,2
INCOVENAL	ZP	8,6
MOLICARE	ZP	7,2

## STAROSTLIVOSŤ O PROSTATU

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>PROSTAMOL UNO</b>	LP	54,9
WALMARK PROSTENAL	VD	26,3
PROSTAKAN Mono/Forte	LP	7,9
PROSTAMAX	VD	3,4
EPILOBIN	VD	1,5

## ZÁPÁL MOČOVÝCH CIEST

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>WALMARK URINAL</b>	VDZP	37,7
VALOSUN UROVAL	VD	15,6
CYS-CONTROL	VDZP	9,3
Dr. MÜLLER UROSEPT	VD	6,0
SWISS MAX/MEGA Brusnice	VD	4,6

## MENOPAUA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>GS MERILIN</b>	VD	20,9
FYTOSOJA Forte	VD	20,5
SARAPIS/ SARAPIS Soja	VD	13,3
MINAPENT/MINAPENT Balance	VD	12,9
SWISS NATURAL HRT	VD	6,8

## VAGINÁLNE MYKÓZY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>CANESTEN</b>	LP	56,6
MYCOMAX	LP	10,6
ROSALGIN	LP	7,7
CANDIBENE	LP	4,0
FEMIGEL	K	2,2

## PREVENIA OSTEOPORÓZY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>BIOMIN H/Calcium Ovovital</b>	LP/VD	15,0
CALTRATE Plus	LP	12,1
PROENZI LADY CALCICUBE	VD	7,7
JAMIESON Mega Cal/Super vápnik	VD	6,2
COLAFIT	VD	3,7

## KŔČOVÉ ŽILY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>MOBIVENAL Micro</b>	VD	26,2
VARIVENOL	VD	20,7
LIOTON gel 100 000	LP	12,1
VENALEX	VD	8,4
DETRALEX	LP	8,1

## KOŽA, VLASY, NECHTY – NUTRIČNÁ PODPORA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>REVALID</b>	LP	24,7
FORCAPIL	VD	12,5
DONNA HAIR	VD	10,6
BIOSIL	VD	9,0
ZDRAVIT EQUIVITA	VD	5,4

## SUCHÁ KOŽA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>EXCIPIAL</b>	LP	46,9
BIODERMA	K	16,1
LIPOBASE	LP	5,1
LECIDERM	K/ZP	3,3
A-DERMA	K	2,9

## OCHRANA PRED SLNEČNÝM ŽIARENÍM

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>DAYLONG</b>	K/ZP	43,3
BIODERMA Photoderm	K	29,7
EUCERIN Sun	K	6,1
LADIVAL	K	4,9
EQUILIBRA	K	2,7

## OŠETRENIE PLETI PO SLNENÍ A SOLÁRNA ALERGIA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>panthenol (bližšie nešpecifikované)</b>	-	30,9
BIODERMA Photoderm	K	15,1
DAYLONG Aftersun	K	10,8
Dr. MÜLLER Panthenol	K	7,3
FENISTIL Gél	LP	5,8

## PLESNE NA KOŽI, NECHTOCH

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>CANESPOR</b>	LP	36,3
CANESTEN	LP	25,1
SCHOLL (bližšie nešpecifikované)	-	8,0
CANDIBENE	LP	6,8
LAMISIL	ZP	5,8

## BRADAVICE

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>DUOFILM</b>	LP	26,7
WARTNER BRADAVIČNÍK/Pero na odst. bradavic	ZP	24,7
PHYTENEOL KOLODIUM Forte	ZP	21,2
LAPIS/tyčinka na odstránenie bradavic	ZP	5,9
VERRUMAL	LP	5,1

## OPARY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>ZOVIRAX/ZOVIRAX Duo</b>	LP	33,8
HERPESIN	LP	21,7
CANNADENT	K	6,7
VECTAVIR	LP	5,4
COMPEED/náplast na opary	ZP	4,6

## ENTERÁLNA VÝŽIVA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>NUTRIDRINK</b>	DPM	73,8
ENSURE	DPM	10,5
FRESUBIN	DPM	8,1
PROSURE	DPM	1,9
DIASIP	DPM	1,0

## DOJČENSKÁ A BATOLAČIA VÝŽIVA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>NUTRILON</b>	VD	49,3
BEBE	VD	21,0
SUNAR	VD	15,7
HAMI	VD	6,6
FRANCE LAIT	VD	3,5

## ČERVENÉ A PODRÁŽDENÉ OKO

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>VISINE</b>	LP	38,4
SENSILUX	LP	25,4
EVERCIL	LP	11,3
OCUFLASH	ZP	10,9
OPHTHALMO-SEPTONEX	LP	8,5

## SYNDRÓM SUCHÉHO OKA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>HYPROMELOZA-P</b>	ZP	28,1
HYAL DROP	ZP	10,8
OCUHYL C	ZP	8,8
SYSTANE	ZP	8,5
HYLO-COMOD	ZP	7,5

## MULTIVITAMÍNY – DETI

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>WALMARK MARŤANKOVIA</b>	VD	35,3
VIBOVIT	VD	27,7
PIKOVIT	VD	7,6
CEBION	VD	7,3
RAKTYTNÍČEK	VD	5,9

## MULTIVITAMÍNY – DOSPELÍ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>CENTRUM</b>	<b>VD</b>	<b>28,0</b>
SPEKTRUM	VD	18,4
PHARMATON Geriavit	LP	16,4
GENERICA QUANTUM	VD	11,5
BION3	VD	5,6

## VITAMÍNY V TEHOTENSTVE A LAKTÁCIÍ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>FEMIBION</b>	<b>VD</b>	<b>49,6</b>
CALBRUM Babyplan/Mami	VD	20,9
LADEEVITA	VD	8,3
JAMIESON Prenatal	VD	5,9
GS MAMAVIT	VD	4,3

## PREVENCIA KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>koenzým Q10 (bližšie nespecifikované)</b>	<b>-</b>	<b>18,4</b>
nenasýtené mastné kyseliny (bližšie nespecifikované)	-	7,8
GS KOENZÝM Q10	VD	6,0
JAMIESON Lecitín	VD	4,6
FARMAX MAXICOR	VD	4,6

## OMEGA3-NENASÝTENÉ MASTNÉ KYSELINY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>JAMIESON OMEGA-3</b>	<b>VD</b>	<b>17,0</b>
WALMARK OMEGA-3	VD	15,8
GS OMEGA	VD	15,5
GENERICA OMEGA-3/CoOmega	VD	13,6
FARMAX MAXICOR	VD	7,5

## SYSTÉMOVÁ ENZYMOATERAPIA

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>WOBENZYM</b>	<b>LP</b>	<b>75,5</b>
PROFIZYM	VD	12,1
PHLOGENZYM	LP	3,3
serapeptáza (bližšie nespecifikované)	-	2,8
PANCREOLAN Forte	LP	2,3

## TLAKOMERY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>OMRON</b>	<b>ZP</b>	<b>59,6</b>
MICROLIFE	ZP	20,0
TENSOVAL	ZP	18,4
CEMIO	ZP	2,0

## STAVY DEPRESIE, ÚJKOSTI, SKLÚČENEJ NÁLADY

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>PERSEN / PERSEN Forte</b>	<b>LP</b>	<b>22,2</b>
DEPRIM	LP	18,6
SEDATIF PC	LP	17,3
GS ANXIOLAN	VD	14,1
SAFRAMYL	VD	11,1

## NESPAVOŤ

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>PERSEN / PERSEN Forte</b>	<b>LP</b>	<b>21,9</b>
melatonin (bližšie nespecifikované)	-	17,8
WALMARK BENOSEN / BENOSEN Balance	VD	16,2
GS DORMIAN	VD	7,7
BARNY'S HypnoX	VD	6,1

## ZAVŠÍVENIE

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>PARANIT</b>	<b>ZP/K</b>	<b>34,8</b>
HEDRIN	ZP	25,7
PARASIDOSE	ZP/K	12,0
DR. MÜLLER vsíven	K	6,9
PREDATOR Repellent	K	4,7

## ZLEPŠENIE EREKcie A PLODNOSTI

Názov prípravku (účinná látka)	Trieda	Počet (%)
<b>INOFOLIC</b>	<b>VD</b>	<b>34,6</b>
FEMIBION	VD	10,9
CALBRUM BABYPLAN	VD	5,1
GS MAMAVIT	VD	5,1
kyselina listová (bližšie nespecifikované)	VD	5,1

