

Výsledky prieskumu „Lekárnici odporúčajú 2012“

Už po štvrtýkrát vám prinášame výsledky projektu „Lekárnici odporúčajú“, ktorý vzniká vďaka spolupráci vás – lekárnikov z praxe a odbornej redakcie časopisu Edukafarm FarmiNews. Cieľom tohto projektu je pozbierať vaše individuálne skúsenosti týkajúce sa lekárenského poradenstva pri samoliečbe pacientov. A to, či už ide priamo o registrované lieky a zdravotnícke pomôcky, alebo o výživové doplnky, či kozmetiku bez liečebných indikácií.

V rozhodovaní o konkrétnom postupe hrajú vždy dôležitú úlohu ako rozdiely v profile účinkov jednotlivých látok, tak lieková forma, praktickosť aplikácie, či nežiaduce účinky. Pri riešení svojich zdravotných problémov sa pacienti samozrejme neobmedzujú legislatívnymi definíciami a pomoc hľadajú aj v iných prostriedkoch, ako sú indikované liečivá. Napriek preukázanej účinnosti liečivého prípravku tak napr. výsledný pomer benefitov a rizík (nežiaducich účinkov) v praxi nemusí byť tak jednoznačný a v niektorých prípadoch je možné pozorovať, že výživové doplnky sú z pohľadu empirických skúseností viac než rovnocenným súperom obvykle indikovaných liečivých prípravkov. Tieto skúsenosti je však možné získať len z praxe a práve za tieto poznatky vám ďakujeme.

V roku 2012 sa našej ankety zúčastnilo takmer 200 aktívne pracujúcich lekárnikov a farmaceutických asistentov. Pretože zodpovedať na všetkých 50 otázok vyžadovalo určite nemálo sústredenia, ako malú kompenzáciu za vaše úsilie z poslaných a odovzdaných anketových hárokov vyžrebovali 6 výhercov, ktorí sa môžu tešiť z uvedených cien. Výhercom blahoželáme a ostatným prajeme podobné šťastie v ďalšom ročníku prieskumu. Veríme, že sa opäť zapojíte aj v roku 2013!



Antitusiká – suchý, dráždivý kašeľ

Názov prípravku	Počet %
DITUSTAT	25,4%
STOPEX	14,6%
ROBITUSSIN ANTITUSICUM	13,6%
SINECOD	11,9%
PAXELADINE	8,5%
STOPTUSIN	8,1%
PLEUMOLYSIN	5,8%
TUSSIN	3,7%
DROSERA	2,7%
STODAL	2,4%

Expektoranciá – vlhký kašeľ

Názov prípravku	Počet %
MUCOSOLVAN	28,0%
SOLMUCOL	17,2%
ACC LONG	6,8%
bromhehin (bližšie nespecifikované)	6,1%
BRONCHICUM ELIXIR S	5,4%
AMBROBENE	5,1%
MUCOPLANT	4,1%
FLAVAMED	3,7%
HEDELIX	3,7%
ROBITUSSIN	3,7%

Výhercovia ankety lekárnici odporúčajú:

- 1. cena – Víkendový pobyt v Hoteli Chateau Bela**
PharmDr. Renáta Mišíková, Lekáreň Camilca, Detva
- 2. cena - Víkendový pobyt v Hoteli Chateau Bela**
Jaroslava Danková, Lekáreň Verbascum, Senica
- 3. cena – Víkendový pobyt vo Wellness hoteli Patince**
Mgr. Danica Medvecká, Lekáreň Janka, Vrútky
- 4. – 6. cena – kniha „Volho predajné prípravky“**
Martin Dermek, Lekáreň Sunpharma, Liptovský Mikuláš
Sláva Plšíková, Kežmarok
Mgr. Viera Sobotová, Pharmako, Dolné Vestenice

Nealergická nádcha – lokálne prípravky

Názov prípravku	Počet %
OLYNTH	29,0%
MUCONASAL	28,3%
NASIVIN	16,3%
OTRIVIN	6,9%
QUIXX	4,3%
MAR RHINO	2,9%
VIBROCIL	2,5%
PINOSOL	2,2%
STERIMAR	1,8%
PANTHENOSE	1,4%

Alergická nádcha

Názov prípravku	Počet %
VIBROCIL	35,8%
SANORIN ANALERGIN	18,5%
ZODAC	6,9%
BECLOMET NASAL AQUA	6,0%
CLARITINE	5,2%
STERIMAR	4,3%
RHINALERGY	3,4%
ECTOIN	3,0%
OLYNTH	2,2%
ZYRTEC	2,2%

Syndróm suchého oka

Názov prípravku	Počet %
HYPROMELÓZA-P	27,1%
HYLO-COMOD	14,7%
VISINE	10,3%
SYSTANE	9,5%
SENSIVIT	8,1%
LACRISIN	4,8%
HYALDROP	3,7%
OCUHYL C	3,7%
REFRESH	3,7%
HYLO-CARE	2,9%

Červené podráždené oko

Názov prípravku	Počet %
VISINE	47,3%
SENSILUX	23,6%
OPHTHALMO-EVERCIL	11,0%
OCUFLASH	8,0%
OPHTHALMO-SEPTONEX	5,5%
HYLO-PARIN	2,1%
SENSIVIT	2,1%

Bolesť hrdla

Názov prípravku	Počet %
TANTUM VERDE	22,7%
STREPSILS	15,9%
STREPFEN	12,9%
OROFAR	7,1%
SEPTOLETE	7,1%
NEO-ANGIN	6,4%
JOX	5,1%
STOPANGIN	4,4%
MÜLLEROVE PASTILKY SO ŠALVIOU	3,1%
HOMEONE 9	2,0%

Horúčka u detí

Názov prípravku	Počet %
NUROFEN	40,1%
PANADOL	29,4%
PARALEN	18,2%
BRUFEN	5,2%
MIG JUNIOR	2,2%
IBALGIN	1,5%
paracetamol (bližšie nešpecifikované)	1,5%
ibuprofén (bližšie nešpecifikované)	1,1%

Imunostimulácia

Názov prípravku	Počet %
IMUNOGLUKÁN P4H	42,7%
hlíva ustricová (bližšie nešpecifikované)	7,7%
echinacea sp. (bližšie nešpecifikované)	6,2%
IMMUNAL	5,8%
FARMAX PREVENTAN	5,4%
kolostrum (bližšie nešpecifikované)	5,0%
HLÍVA USTRICOVÁ Terezia copmpany	3,8%
OSCILLOCOCCINUM	2,7%
DR.THEISS ECHINACEA KRÄUTER TROPFEN	2,3%
GUNA PREVAC	1,9%

Prechladnutie – komb. prípravky

Názov prípravku	Počet %
COLDREX	31,2%
THERAFLU PRECHLADNUTIE A CHRÍPKA	28,7%
PARALEN	11,3%
NUROFEN	7,4%
MODAFEN	5,0%
ASPIRIN	2,8%
OSCILLOCOCCINUM	2,5%
GUNA PREVAC	2,1%
MAXFLU	1,8%
FARMAX PREVENTAN	1,4%

Bolesti hlavy

Názov prípravku	Počet %
PANADOL	26,4%
IBALGIN 200/400	19,6%
NALGESIN S	16,4%
ATARALGIN S	9,0%
VALETOL	7,1%
BRUFEN 400	5,8%
MIG 400	5,8%
NUROFEN	3,2%
PARALEN	3,2%
ASPIRIN	1,0%

Parodontóza

Názov prípravku	Počet %
LACALUT ACTIV	40,8%
PARODONTAX	24,2%
CORSODYL	13,3%
MERIDOL	3,3%
koenzym Q ₁₀ (bližšie nešpecifikované)	2,9%
CURASEPT	2,9%
SANTOIN	2,5%
PARONTAL F5	1,7%
BIOGAIA PRODENTIS	1,3%
HERBADENT GINGIVÁLNY ROZTOK	1,3%

Pálenie záhy, prekyslenie žalúdka

Názov prípravku	Počet %
TALCID	29,8%
MAALOX	21,6%
TUMS	19,0%
PANTOLOC CONTROL	10,5%
NOLPAZA	4,3%
CONTROLOC CONTROL	3,3%
ANACID	2,3%
RENNIE	2,0%
GASTROUSS	1,6%
GASTROCYNESINE	1,3%

Hnačka

Názov prípravku	Počet %
ENDIEX	41,1%
IMODIUM	18,1%
SMECTA	12,2%
CARBOCIT	7,9%
HYLAK FORTE	5,9%
CARBOSORB	4,3%
carbo medicinalis (bližšie nešpecifikované)	2,3%
LINEX	1,3%
probiotiká (bližšie nešpecifikované)	1,0%

Akútna zápcha

Názov prípravku	Počet %
GUTTALAX	34,0%
REGULAX	14,5%
supp. glycerini (bližšie nešpecifikované)	10,6%
DULCOLAX	7,8%
FENOLAX	7,4%
LACTECON	6,4%
LAXYGAL	4,6%
senna (bližšie nešpecifikované)	4,6%
FRUCTOLAX	1,4%
CARBOTOX	1,1%

Plynatosť

Názov prípravku	Počet %
ESPUMISAN	57,8%
DEGASIN	15,5%
simetikón (bližšie nešpecifikované)	8,6%
METEO	5,6%
GENERICA SIMETHICON	4,7%
SAB SIMPLEX	2,2%

Probiotiká

Názov prípravku	Počet %
PROBIOFIX	22,4%
NUTROLIN B	12,6%
BIOGAIA	10,9%
BIOPRON	10,9%
LINEX	7,8%
SWISS LAKTOBACILY	5,4%
COLON DOPHILLUS	3,7%
LACTOFLOL	2,7%
GS LACTOBACILY	2,4%
LACTOSEVEN	2,4%

Hemoroidy

Názov prípravku	Počet %
FAKTU	42,2%
MASTU S	14,2%
PROCTO-GLYVENOL	11,0%
DOBEXIL H	6,7%
AVENOC	6,0%
PREPARATION H	4,6%
MOBIVENAL	3,9%
HEMOSTOP	1,8%
DETRALEX	1,4%
DOLOPROCT	1,4%

Chudnutie

Názov prípravku	Počet %
CHILLI BURNER	17,0%
ALLI	14,5%
LIPOXAL	11,9%
XL TO S	8,9%
BIO- C.L.A. 1000 BOOSTER	5,5%
jablčný ocot (bližšie nešpecifikované)	4,7%
chróm (bližšie nešpecifikované)	4,3%
zelená káva	3,8%
L-karnitín (bližšie nešpecifikované)	2,6%
vláknina (bližšie nešpecifikované)	2,6%

Menopauza

Názov prípravku	Počet %
GS MERILIN	20,5%
FYTO SOJA FORTE	15,4%
VALOSUN MINAPENT	13,7%
SARAPIS	11,5%
SWISS NATURAL HRT	6,4%
WALMARK MABELLE	5,6%
PHYTO SOYA	3,8%
FARMAX MENOMAX	2,6%
SWISS ESTROVONE	2,1%
ELLI MENO OSTEO	1,7%

Zápal močových ciest

Názov prípravku	Počet %
WALMARK URINAL	43,9%
VALOSUN UROVAL	15,2%
DR. MULLER UROSEPT	8,2%
SWISS MAX/MEGA BRUSINKY	5,3%
BARNY'S CRAN URIN	4,9%
brusnice (bližšie nešpecifikované)	4,1%
CYS-CONTROL	3,3%
UROMAX	2,5%
GS BRUSNICE	1,6%
ROWATINEX	1,2%

Poruchy pamäti – nootropika/kognitívna

Názov prípravku	Počet %
WALMARK GINGGOPRIM	39,2%
ACUTIL	21,2%
ginko biloba (bližšie nešpecifikované)	8,1%
WALMARK MEMOPLUS	6,8%
GINGGOMAX FORTE	3,6%
GS GINGGO	3,2%
NOOTROPIL	2,7%
ZDROVIT BIOMAG	2,3%
GINGIO	1,4%
lecitín (bližšie nešpecifikované)	1,4%

Depresie

Názov prípravku	Počet %
DEPRIM	39,0%
SAFRAMYL	13,6%
SEDATIF PC	11,9%
GS ANXIOLAN	11,1%
PERSEN	5,9%
L-tryptofán (bližšie nešpecifikované)	1,7%
WALMARK BENOSEN	1,3%
BRAINWAY L-TRYPTOFÁN	1,3%
GUAJACURAN	1,3%
ľubovník bodkovaný (bližšie nešpecifikované)	1,3%

Akné – kozmetika

Názov prípravku	Počet %
BIODERMA	34,7%
VICHY NORMADERM	14,9%
LA ROCHE EFFACLAR	11,3%
AKNECOLOR	9,9%
DOLIVA	5,4%
EUCERIN	4,1%
MEDI ANTIKNE	2,3%
AVENE	1,8%
CUTISHELP	1,8%
AA ACNE	1,4%

Akné – výživové doplnky

Názov prípravku	Počet %
WALMARK ACNEON	36,6%
DERMABION	15,7%
WALMARK VIADERM	8,4%
BIO ACNO	6,3%
PANGAMIN	5,2%
zinok (bližšie nešpecifikované)	3,1%
INNÉOV AKNÉ	2,1%
ACNESTOP	1,6%
pupalka (bližšie nešpecifikované)	1,6%

Suchá koža

Názov prípravku	Počet %
EXCIPIAL	40,3%
BIODERMA ATODERM	15,9%
DOLIVA	7,5%
EUCERIN	4,9%
LA ROCHE LIPIKAR	4,4%
A-DERMA EXOMEGA	3,5%
LIPOBASE	3,1%
FLEXITOL	2,2%
ALTERMED LECIDERM	1,8%
NEUTROGENA	1,8%

Ochrana pred slnečným žiarením

Názov prípravku	Počet %
DAYLONG	49,3%
BIODERMA PHOTODERM	28,1%
EUCERIN SUN	5,4%
LA ROCHE ANTHELIOS	3,9%
VICHY Capital Soleil	3,9%
betakarotén (bližšie nešpecifikované)	2,0%
AVENE	1,5%
DOLIVA	1,5%

Probiotiká pri antibiotickej liečbe

Názov prípravku	Počet %
NUTROLIN B	18,6%
PROBIO-FIX	16,0%
BIOGAIA	11,0%
LINEX	10,3%
VALOSUN BIOPRON	6,8%
PROBACIN	5,3%
BIFOVAL	3,8%
SWISS LACTOBACILY	3,4%
PEARLS	2,7%
GS LACTOBACILY ANTIBIO	2,3%

Opary

Názov prípravku	Počet %
ZOVIRAX	17,8%
HERPESIN	17,4%
OPARSTOP	13,0%
COMPEED COLD SORE PATCH	10,3%
VECTAVIR	7,7%
VIRU-MERZ	6,1%
SINEHERP	5,7%
CANNADENT REGENERAČNÉ SÉRUM	4,5%
HERPÍK	2,8%
B-COMPLEX	2,0%

Herpes

Názov prípravku	Počet %
HERPESIN	27,8%
ZOVIRAX	19,0%
VECTAVIR	8,1%
COMPEED COLD SORE PATCH	6,0%
VIRU-MERZ	6,0%
SINEHERP	4,8%
CANNADENT REGENERAČNÉ SÉRUM	2,4%
HERPATCH	2,0%
HERPÍK	2,0%
OPARSTOP	2,0%

Vaginálne kandidózy

Názov prípravku	Počet %
CANESTEN	49,8%
MYCOMAX	6,8%
ROSALGIN	6,4%
CANDIVAC	4,7%
TOPNATUR CANDISTOP	4,3%
CANDIBENE	3,8%
FYTOFONTANA GYNTIMA	2,6%
FUNGICIDIN LÉČIVA	2,1%
ABC FEMIGEL	1,7%
FEMINELLA	1,7%

Makulárna degenerácia

Názov prípravku	Počet %
OCUVITE	42,3%
PRO-VISIO	14,4%
AVILUT	8,2%
OCUTEIN	8,2%
luteín (bližšie nešpecifikované)	5,8%
OSTROVIDKY	5,3%
FARMAX OCUMAX LUTEÍN	2,9%
GLAUCOMAC	2,4%

Plesne na koži, nechtoch

Názov prípravku	Počet %
CANESPOR	34,1%
CANESTEN	21,4%
LAMISIL	9,5%
NAILEXPART	6,7%
NAILNER REPAIR NA MYKÓZU NECHTOV	6,0%
CANDIBENE	3,2%
MYKOSEPTIN	3,2%
MYCO-DECIDIN	2,8%
SCHOLL	2,4%
IMAZOL	1,6%

Lupiny vo vlasoch

Názov prípravku	Počet %
NIZORAL	49,8%
BIODERMA NODÉ	12,0%
VICHY	8,4%
SELSUN BLUE	4,4%
EUCERIN DERMOCAPILLAIRE	3,1%
DUCRAY	2,7%
NEUTROGENA T-GEL	2,7%
SEBIPROX	2,7%
DR.MULLER PANTHEHAIR	1,3%
LA ROCHE – POSAY KERIUM	1,3%

Kľúčové žily

Názov prípravku	Počet %
MOBIVENAL MICRO	28,9%
WALMARK VARIXINAL	15,6%
DETRALEX	13,3%
LIOTON GEL 100000	9,8%
VARIVENOL	9,4%
VENORUTON	6,6%
ANTISTAX	3,5%
DIOSMINOL MICRO	2,3%
ANAVENOL	2,0%

Zavšivenie

Názov prípravku	Počet %
PARANIT SPRAY	35,4%
HEDRIN	21,0%
PARASIDOSE	14,8%
DR. MULLER VSIVEN	12,7%
DIFFUSIL (bližšie nešpecifikované)	6,1%
NEEMOXAN	3,9%
LIBERELLA	1,3%

Multivitamíny – deti

Názov prípravku	Počet %
WALMARK MARŤANKOVIA	48,3%
PIKOVIT	16,4%
CEM-M	11,2%
CEBION	7,8%
JAMIESON (bližšie nešpecifikované)	5,2%
RAKYTNÍČEK	3,4%
IMUNIT MULTIVITAMÍN	1,3%

Multivitamíny – dospelí

Názov prípravku	Počet %
CENTRUM od A až po železo	32,8%
WALMARK SPEKTRUM	21,5%
CALIBRUM	9,4%
PHARMATON GERIAVIT	9,4%
GENERICA QUANTUM	6,4%
CEM-M	5,3%
JAMIESON (bližšie nešpecifikované)	2,6%
BION 3	2,3%
GS MULTIVITAMIN	2,3%
DUOVIT	1,5%

Bolesť kĺbov – lokálne prípravky

Názov prípravku	Počet %
VOLTAREN EMULGEL	30,3%
FLECTOR EP gél/náplast'	12,8%
IBALGIN krém/gel	12,0%
WALMARK ARTHROSTOP krém	6,2%
VERAL NEO EMULGEL	5,1%
DICLOBENE krém	4,0%
DOLGIT krém/gel	4,0%
ALTERMED MOBILIN masážny gel/krém	4,0%
FASTUM GEL	3,6%
EMOXEN GEL	2,6%

Bolesť kĺbov – systémové prípravky

Názov prípravku	Počet %
WALMARK ARTHROSTOP	23,7%
VOLTAREN ACTIGO EXTRA	18,7%
COLAFIT	11,7%
ALTERMED MOBILIN	7,0%
BARNY'S INOVO 5	6,2%
VERSAN	5,8%
GS CONDRIO FORTE	5,4%
IBALGIN 200/400	5,4%
NALGESIN S	3,9%
ARTENAL MPX	1,9%

Prevenca osteoporózy

Názov prípravku	Počet %
BIOMIN H	13,8%
vápnik a iné minerály, vit D (bližšie nešpecifikované)	13,3%
WALMARK ARTHROSTOP	11,0%
CALTRATE PLUS	8,1%
WALMARK Ca-Mg-Zn	7,1%
OSTEOCYNESINE	6,7%
JAMIESON CALCIUM, MAGNESIUM, VITAMÍN D	4,8%
Ca, Mg, Zn, VitD	4,3%
VITACALCIN	4,3%
GENERICA CALCIUM + D ₃	3,8%

Omega-3 nenasýtené mastné kyseliny

Názov prípravku	Počet %
GENERICA 3-OMEGA	20,9%
GS OMEGA 3	15,0%
WALMARK SUPER OMEGA 3	15,0%
JAMIESON OMEGA 3-6-9	10,9%
ZENIXX	10,5%
FARMAX MAXICOR	6,8%
NEFDESANTE OMEGA 3	5,0%
omega-3 NMK (bližšie nešpecifikované)	4,1%
rybí olej (bližšie nešpecifikované)	1,8%
CEMIO OMEGA3	1,4%

Systémová enzymoterapia

Názov prípravku	Počet %
WOBENZYM	70,7%
PANCREOLAN FORTE	5,5%
PROFIZYM	5,0%
KREON	4,4%
PREVENZYM W	4,4%
PHLOGENZYM	2,8%
PANZYORM FORTE N	2,2%

Bolesť zubov

Názov prípravku	Počet %
NALGESIN S	29,1%
VALETOL	24,7%
IBALGIN 200/400	19,3%
PANADOL	11,3%
ATARALGIN	4,7%
BRUFEN 400	3,6%
MIG 400	3,3%
NUROFEN	1,1%

Bolesť chrbta

Názov prípravku	Počet %
VOLTAREN ACTIGO	41,6%
IBALGIN 200/400	15,5%
NALGESIN S	10,9%
BRUFEN 400	4,6%
FLECTOR EP	4,6%
GUAJACURAN	2,9%
PANADOL	2,5%
MIG 400	2,1%
THERMOCARE	2,1%
ATARALGIN	1,3%

Tlakomery

Názov prípravku	Počet %
OMRON	63,3%
HARTMANN TENSOVAL	20,4%
MICROLIFE	15,8%

Nespavosť

Názov prípravku	Počet %
WALMARK BENOSEN	25,9%
melatonin (bližšie nešpecifikované)	10,8%
SEDATIF PC	9,6%
GS DORMIAN	8,4%
PERSEN	7,6%
BARNY'S HYPNOX	6,0%
SANASON	6,0%
VIRDE MELATONIN	4,4%
MEDEA TIN MELATONIN	2,4%
medovka lekárska (bližšie nešpecifikované)	2,4%

Bradavice

Názov prípravku	Počet %
WARTNER BRADAVIČNÍK	32,5%
DUOFILM	20,8%
PHYTENO KOLODIUM FORTE	13,7%
VERRUMAL	10,8%
URGO BRADAVICE KRYOTERAPIA	6,6%
lápís (bližšie nešpecifikované)	5,7%
SCHOLL SPREJ NA ODSTRANOVANIE BRADAVÍC	5,2%
VERUCIDA	1,4%

Zlepšenie erekcie a plodnosti

Názov prípravku	Počet %
CLAVIN	35,0%
WAMARK LIDERIN	29,1%
FYTO AFRODITKY KAPSULY	4,7%
APHRODISIA V	3,8%
ARGINMAX	3,8%
tribulus terrestris (bližšie nešpecifikované)	3,8%
ARGIN-IN	2,1%
PROFERTIL	2,1%
MEXPHARM MENMAXX	1,3%
VALOSUN VALOPRON	1,3%

Odvyskanie od fajčenia

Názov prípravku	Počet %
NICORETTE	55,9%
NIQUITIN	40,8%
elektronická cigareta (bližšie nešpecifikované)	1,7%
Rx	1,7%



Makulárna degenerácia – lekárnici odporúčajú výživový doplnok s obsahom viacerých účinných látok

Spracovala odborná redakcia EDUKAFARM



Oči sú najdôležitejším zmyslovým orgánom, lebo zrakom vnímame až 90 % podnetov, ktoré sa dostávajú do nášho vedomia. Zhoršenie zrakovkej ostroti alebo dokonca strata zraku je preto veľkým handicapom. Z pohľadu rizika straty zraku okrem katarakty a glaukómu je veľmi významná a v populácii pomerne rozšírená subfoveolárna choroidálna neovaskularizácia, známejšia skôr ako vekom podmienená makulárna degenerácia (VPMD) sietnice.

Ako to vyplýva zo samotného názvu, ide o postihnutie makuly (lat. macula lutea alebo žltá škvrna), t.j. miesta na sietnici s najvyššou hustotou svetločuvných buniek, t.j. tyčínok, ktoré zabezpečujú skotopické videnie, a čapíkov, ktoré sú významné pre tzv. fototopické videnie. Na základe symptómov rozlišujeme dve základné formy tohto ochorenia – suchú a vlhkú.

Suchá forma degenerácie je v populácii omnoho častejšia (85-90 % chorých s VPMD), prebieha pomaly v horizonte rokov a k strate zraku dochádza až vo výrazne pokročilej fáze. Hlavným príznakom je pritom rozmazané videnie, zhoršené videnie za šera alebo zhoršená

schopnosť zaostriť sledovaný objekt. Hoci príčina je nejasná, v patofyziológii dominuje najmä postupný zánik tyčínok a čapíkov. Súčasne liečebné možnosti sú preto veľmi obmedzené. Napriek tomu sa však uplatňujú a odporúčajú výživové doplnky s obsahom zinku, antioxidantne pôsobiaceho vitamínu E, luteínu alebo zeaxantínu. V práve uskutočnenej ankete Lekárnici odporúčajú sa na prvom mieste umiestnili prípravky obsahujúce nielen tieto účinné látky, ale navyše aj nenasýtenú mastnú kyselinu DHA a antioxidantne pôsobiaci vitamín C.

Aj keď je vlhká forma menej častá (10-15 % chorých s VPMD), o to viac je zákernejšia. Jej hlavným príznakom je poprehýbaný obraz, čo je spôsobené rýchlym prerastaním novotvorených ciev v sietnici, ich praskaním a následným krvácaním do sietnice. Liečba je dnes možná predovšetkým vďaka biologickým liečivám, ktoré potláčajú novotvorbu ciev (syn. neovaskularizáciu). Okrem nešpecificky pôsobiaceho verteporfinu sa dnes uplatňujú látky, ktoré antagonizujú účinok VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor), t.j. monoklonárna

protilátka ranibizumab alebo tyrozínkinázový inhibítor pegaptanib. Žiaľ, aj naďalej platí, že ak sa liečba nezačne včas (veľmi užitočné je napr. orientačné testovanie pomocou Amslerovej mriežky), pacientovi hrozí totálna strata zraku v priebehu niekoľkých mesiacov.

Makulárna degenerácia

Názov prípravku	Počet %
OCUVITE	42,3%
PRO-VISIO	14,4%
AVILUT	8,2%
OCUTEIN	8,2%
luteín (bližšie nešpecifikované)	5,8%
OSTROVIDKY	5,3%
FARMAX OCUMAX LUTEÍN	2,9%
GLAUCOMAC	2,4%

inzercia



NOVÝ **Ocuvite**®

Complete

Výživový doplnok

Ochrana zraku založená na vedeckých poznatkoch

Starajte sa o zrak s výživovými doplnkami **OCUVITE**® založenými na vedeckých poznatkoch

● **Omega3 masné kyseliny**

Sú dôležité na udržanie dobrého zraku. Je možné ich získať iba zo stravy alebo z výživových doplnkov.

● **Luteín a zeaxantín**

Vytvárajú ochranný makulárny pigment, ktorý pomáha filtrovať škodlivé modré svetlo.

● **Antioxidanty a zinok**

Pomáhajú neutralizovať voľné radikály a redukovávajú oxidačný stres.



COLDREX pri prechladnutí

Spracovala odborná redakcia EDUKAFARM



Pod pojmom „prechladnutie“ obvykle rozumieme bežné sezónne vírusové respiračné infekcie a často aj chrípku. Správnym riešením je samozrejme podobné ochorenia pár dní v kľude „vyležať“, v náročnom pracovnom cykle si však mnoho ľudí nemôže podobné výpadky dovoliť. Obvyklé príznaky – bolesti hrdla, nádcha, horúčka, bolesti hlavy a svalov a únava – síce nie sú priamo „život ohrozujúce“, ich symptomatická úľava však aj pri zmiernení pracovného nasadenia môže byť veľmi vítaná. Základom sú obvyklé liečivá zo skupiny antipyretik-analgetik, doplnené o vitamín C a liečivá s dekonogescným, antitusickým alebo expektorantným účinkom. Najst' ideálnu kombináciu teoreticky nie je možné. Praktické skúsenosti však reflektuje prieskum Lekárnici odporúčajú 2012, ktorý ako najčastejšie odporúčanú kombináciu ukázal rad liečivých prípravkov COLDREX.

COLDREX

Rad COLDREX dnes zastupuje sedem liečivých prípravkov s rôznym zložením, ktoré je možné použiť pri liečbe príznakov chrípky a prechladnutia. Štyri z nich obsahujú ako základnú účinnú látku antipyretikum – analgetikum paracetamol. Táto voľba sa javí ako veľmi rozumná, hlavne vzhľadom na veľmi dobrý bezpečnostný profilom paracetamolu v terapeutických dávkach, je však vždy potrebné myslieť na skokový priebeh možných toxických účinkov pri prekročení bezpečnej dávky (obzvlášť pri nežiaducej

kombinácii s inými liekmi obsahujúcimi paracetamol). Okrem paracetamolu obsahuje liek COLDREX tablety (500 mg v 1 tablete) alfa-sympatomimetikum fenylefrín, vyvolávajúce dekonogesciu nosovej sliznice, a expektorans terpinum monohydricum, znižujúce viskozitu hlienu a uľahčujúce vykašľovanie. Liek ďalej obsahuje kofeín potenciujúci analgetický účinok paracetamolu a kyselinu askorbovú. Podobné zloženie (avšak bez kofeínu a terpinu monohydrátu) majú tiež u pacientov veľmi obľúbené vrecúška na prípravu teplých nápojov COLDREX Horúci nápoj, ktoré obsahujú paracetamol vo vyššej dávke (750 mg v 1 vrecúšku). Najvyššiu jednotlivú dávku paracetamolu (1000 mg) obsahuje COLDREX MaxGrip, opäť v kombinácii s fenylefrínom a kyselinou askorbovou. Dávkovanie týchto liečiv pre deti je naopak znížené v prípravku COLDREX Junior.

Rad COLDREX poskytuje ďalej možnosť prispôbenia základnej symptomatickej liečby podľa prevládajúcich sprievodných príznakov. Sirup COLDREX Nočná liečba obsahuje okrem paracetamolu (1 000 mg v 20 ml sirupu) prometazín s antihistaminovým, sedatívnym, antiemetickým a anticholinergným účinkom a antitusikum dextrometorfán, tlmiace suchý dráždivý kašeľ. Špeciálne na bolesť hrdla sa potom zameriavajú pastilky COLDREX proti bolesti hrdla, s anestetickými a antiseptickými pôsobiacimi hexylresorcinolom a benzalkoniom chloridom.

COLDREX – komplexné uplatnenie

Pod značkou COLDREX je sústredených viacero prípravkov použiteľných u menej závažných infekcií horných ciest dýchacích a chrípky. Možnosť výberu vhodnej liekovej formy, použitie aj u detí, prispôbenie liečby príznakom konkrétneho pacienta tak zakladajú silné postavenie tohto radu na trhu. Prieskum „Lekárnici odporúčajú 2012“ toto postavenie plne reflektuje.

Prechladnutie – komb. prípravky

Názov prípravku	Počet %
COLDREX	31,2%
THERAFLU PRECHLADNUTIE A CHRÍPKA	28,7%
PARALEN	11,3%
NUROFEN	7,4%
MODAFEN	5,0%
ASPIRIN	2,8%
OSCILLOCCINUM	2,5%
GUNA PREVAC	2,1%
MAXFLU	1,8%
FARMAX PREVENTAN	1,4%

inzercia



Pomôžte pacientom prekabátiť chrípku úľavou od telesných príznakov



- znižuje horúčku ▼
- odstraňuje bolesť hlavy ▼
- tlmí bolesť v hrdle ▼
- uvoľňuje upchatý nos ▼



Uľaví od príznakov chrípky a prechladnutia

COLDREX MaxGrip Lemon
 Liečivá: Paracetamolom 1000 mg, Phenylefríni hydrochloridom 10 mg, Acidum ascorbicum 40 mg v 1 vrecu. Lieková forma: Prášok na perorálny roztok. Terapeutické indikácie: Krátkodobé symptomatické zmiernenie príznakov chrípky, horúčkovitých stavov a triaškou a prechladnutím, ku ktorým patrí bolesť hlavy, bolesti v hrdle, bolesti svalov a kĺbov, nosová kongescia, zápal prínosových dutín a s ním spojená bolesť a akútny katarálny zápal nosovej sliznice. Dávkovanie a spôsob podávania: Dospelí (vrátane starších osôb) a mladiství: 1 vrecu každé 4-6 hodín podľa potreby. Neužíva sa viac ako 4 vrecu počas 24 hodín. Bez konzultácie s lekárom sa liek nemá užívať viac ako 7 dní. Nie je vhodný pre deti do 15 rokov. Kontraindikácie: Známa precitlivosť na paracetamol, fenylefrín, hydrochlorid, kyselinu askorbovú a ďalšie zložky lieku. Vzhľadom na vysoký obsah paracetamolu nie je liek určený deťom do 15 rokov. Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje: Coldrex MaxGrip nespôsobuje ospalosť a preto nemá vplyv na pozornosť pri videní motorových vozidiel a pri obsluhu strojov. Nežiaduce účinky: Liečivá sú obvykle dobre tolerované pri odporúčanom užívaní. Zriedkavo sa pri užívaní paracetamolu môže objaviť kožná vyrážka alebo iné alergické prejavy. Symptomimetické aminy môžu zvyšovať krvný tlak spolu s bolesťou hlavy, závratmi, vracaním, hnačkou, nespavosťou a zriedka s palpáciami, ak keď tieto účinky boli zaznamenané zriedkavo pri užívaní normálnych dávok fenylefrínu. Špeciálne upozornenia na uchovávanie: Uchovávať pri teplote do 25 °C. Držiteľ rozhodnutia o registrácii: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, Brentford, TW8 9GS, Veľká Británia. Registračné číslo: 07/0252/03-S. Dátum revízie textu: Júl 2010
 Liek je voľne predajný a nie je hradený z prostriedkov verejného zdravotníctva.
 Víťaz ankety 'Lekárnici odporúčajú 2011' organizovanej časopisom FarmiNews.





PANADOL pri liečbe bolesti hlavy

Spracovala odborná redakcia EDUKAFARM

Najst univerzálny liek na bolesti hlavy sa zatiaľ nepodarilo, a zrejme ani nepodari. Príčiny môžu byť rôznorodé a tak by mala byť rôznorodá i kauzálna liečba. Nie vždy je príčina bolesti hlavy patologická, preto je možné sa pri občasných bolestiach hlavy spoľahnúť na liečbu symptomatickú tu sú najčastejšie využívané analgetiká-antipyretiká a nesteroidné antiflogistiká.

Vzhľadom na nešpecifický vznik bolestí hlavy sa preferuje predovšetkým analgetické pôsobenie. Protizápalové pôsobenie obvykle nemá význam a naopak môže byť skôr rizikom potenciálnych nežiaducich účinkov. Neprekvapí preto, že prieskum Lekárnic odporúčajú 2012 poukázal na najlepšie skúsenosti s liekmi radu PANADOL od spoločnosti GSK, obsahujúcimi ako hlavnú zložku paracetamol paracetamol.

Paracetamol - tajomný evergreen

Navzdory tomu, že paracetamol patrí celosvetovo medzi najčastejšie používané liečivá, nemá stále jednoznačne určený mechanizmus účinku. Vzhľadom na oblasť použitia býva laicky občas považovaný za liečivo blízke nesteroidným antiflogistikám, z farmakologického hľadiska však tvorí celkom samostatnú skupinu. Nie je bez zaujímavosti, že za viac ako 60 rokov klinického používania paracetamolu sa nepodarilo pripraviť žiadne nové liečivo, pôsobiace rovnakým mechanizmom. Komplexné analgeticko-antipyretické pôsobenie je oveľa bližšie centrálnej úrovni ako u nesteroidných antiflogistik. Paracetamol prakticky

neovplyvňuje cyklooxygenázu, a nemá preto protizápalové pôsobenie, ale ani nežiaduce účinky vyplývajúce z jej inhibície. To je jedným z hlavných dôvodov, prečo je napr. paracetamol odporúčaný ako analgetikum prvej voľby aj pre dlhodobú liečbu miernych až stredných bolestí alebo pre pacientov s rizikom gastrointestinálneho krvácania. Vďaka malej veľkosti molekuly má relatívne rýchlu distribúciu v organizme a rýchly nástup účinku, preto nachádza uplatnenie aj v liečbe náhlych bolestí. V terapeutických dávkach sa paracetamol vyznačuje veľmi priaznivým bezpečnostným profilom a je možné ho všeobecne považovať za jedno z liečiv s najlepším pomerom prínosu a rizík.

PANADOL ako originálny paracetamol

Samotná značka PANADOL je prvým označením, pod ktorým bol paracetamol prvýkrát uvedený na európsky trh v roku 1956. Z dôvodu nedostatočných skúseností na začiatku samozrejme ako Rx produkt, avšak po dôkladnom spoznaní jeho vlastností dochádza v 70. rokoch minulého storočia k uvoľneniu jeho výdaja. Po spoznaní rizika Reyovho syndrómu u detí potom paracetamol nastupuje na cestu k celosvetovo najpoužívanejšiemu OTC liečivu.

V súčasnej dobe je paracetamol pod značkou PANADOL dostupný vo viac ako 85 krajinách sveta. Táto globálna značka prejavila svoju silu i na slovenskom trhu – PANADOL „vzbrojený“ silnými zbraňami – široká ponuka liekových foriem ako aj uvádzanie kombinovaných liečivých prípravkov,

v ktorých je analgetický a antipyretický účinok paracetamolu podporený ďalšími látkami postupne prevažovala tradičné prípravky s paracetamolom, u ktorých inovácie zaspali. Pacientovi sa tak dostáva možnosť vybrať si účinok podľa svojich potrieb, či už sa jedná o lieky pre silnejšie bolesti (Panadol extra s kofeínom, Panadol ultra s kodeínom), menštruáciu bolesť (Panadol Femina s butylskopolamiénom) alebo o novú liekovú formu Optisorb s rýchlym účinkom u samotného paracetamolu (Panadol Novum). Vďaka tomu sa k radu PANADOL radi vracajú späť a to z neho zrejme robí z najčastejšie odporúčaný spôsob úľavy od bolesti medzi slovenskými lekárnikmi.

Bolesti hlavy

Názov prípravku	Počet %
PANADOL	26,4%
IBALGIN 200/400	19,6%
NALGESIN S	16,4%
ATARALGIN S	9,0%
VALETOL	7,1%
BRUFEN 400	5,8%
MIG 400	5,8%
NUROFEN	3,2%
PARALEN	3,2%
ASPIRIN	1,0%

inzercia

PANADOL® NOVUM

Revolučná technológia Optisorb uvoľňuje účinnú látku už za

5 MINÚT

Rovnako preverená bezpečnosť PANADOLU s pokročilejšou technológiou.

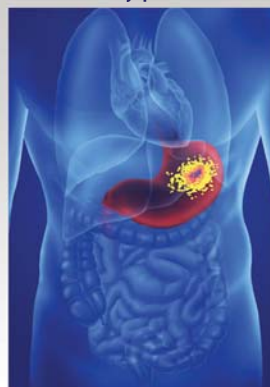
Nepoškodzuje žalúdok.

PANADOL NOVUM s technológiou Optisorb poskytuje výrazne rýchlejšie rozpustenie tablety, stabilnejšiu absorpciu a následne rýchlejší nástup terapeutického účinku.

PANADOL NOVUM sa rozpúšťa výrazne rýchlejšie ako štandardné paracetamolové tablety.*

Štandardný paracetamol

Panadol® Novum



5 min

* Záznamenie skutočných gama scintigrafických snímkov paracetamolu v gastrointestinálnom trakte.

Názov prípravku: PANADOL NOVUM 500 mg.

Liečivá látka: paracetamolom 500 mg. Lieková forma: Biele až takmer biele potáhané tablety v tvare kapsuly, z jednej strany s deliacou ryhou, a z druhej strany je vyrazené "p" v kruhu. **Terapeutické indikácie:** Liečba bolesti miernej až strednej intenzity ako je bolesť hlavy vrátane migrény, bolesť zubov, neuralgie rôzneho pôvodu, menštruácia bolesť, reumatické bolesti, najmä bolesť pri osteoartróze a bolesti chrbta, bolesti kĺbov, svalov a bolesť v krku sprevádzajúca chripkové ochorenia a akútne zápal horných dýchacích ciest. Horúčka. **Dávkovanie a spôsob podávania: Dospelí (vrátane starších osôb) a mladiství od 15 rokov:** 1 - 2 tablety podľa potreby s časovým odstupom najmenej 4 hodiny. Jedna tableta je vhodná pri osobách s telesnou hmotnosťou 34 - 60 kg, 2 tablety pri osobách s telesnou hmotnosťou nad 60 kg. Najvyššia jednotlivá dávka je 1g (2 tablety), maximálna denná dávka je 4g (8 tablety). Pri dlhodobej terapii (dlhšie ako 10 dní) by dávka za 24 hodín nemala prekročiť 2,5 g (5 tablety). **Deti a mladiství do 15 rokov:** 12-15 rokov: 500 mg paracetamolu (1 tableta) v časovom odstupe najmenej 4-6 hodín. Maximálna denná dávka je 3g (6 tablety). 6-12 rokov: 250mg paracetamolu (1/2 tablety) v časovom odstupe najmenej 4-6 hodín. Maximálna denná dávka pri hmotnosti 26-40 kg je 2g (4 tablety), pri hmotnosti 21-25 kg je maximálna denná dávka 1,5 g (3 tablety). Medzi dávkami musí byť dodržaný minimálny interval 4 hodiny. Prípravok nie je určený pre deti mladšie ako 6 rokov. **Kontraindikácie:** Pri známej precitlivosti na paracetamol alebo na ktorúkoľvek pomocnú látku tohto prípravku, pri ťažkej hepatálnej insuficiencii, akútnej hepatitíde, pri ťažkej hemolytickej anémii. **Zvláštne upozornenie a opatrenie pri požití:** Pri podávaní Panadolu Novum 500 mg chorým so zmenami pečenej funkcie a pri pacientoch, ktorí užívajú dlhodobo vyššie dávky Panadolu Novum 500 mg je nutná pravidelná kontrola pečenej funkcie. Dlhodobá konzumácia alkoholu významne zvyšuje riziko hepatotoxicity paracetamolom. Paracetamol by mal byť užívaný so zvýšenou opatrnosťou pri deficite enzýmu glukózo-6-fosfátdehydrogenázy a pri chorých s renálnym poškodením. **Nežiaduce účinky:** Nežiaduce účinky paracetamolu sú pri dodržaní terapeutických dávok ojedinelé. **DRŽITEĽ ROZHODNUTIA O REGISTRÁCIÍ:** GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, GlaxoSmithKline Export Ltd., Brentford TW89GS, Veľká Británia. **REGISTRÁČNÉ ČÍSLO:** 07/0617/08-S. **DÁTUM REGISTRÁCIE/ PREDĹŽENIE REGISTRÁCIE:** 14. 11. 2008. **DÁTUM REVÍZIE TEXTU:** April 2011

Liek je voľne predajný a nie je hradený z prostriedkov verejného zdravotníctva.